

город Краснодар  
Автономная некоммерческая образовательная организация «Пушкинская школа»

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета  
АНОО «Пушкинская школа»  
от 30 августа 2021 года протокол № 1

Председатель,  А.Балала

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По предмету «Физика»

(указать учебный предмет, курс)

Уровень образования (класс)

среднее общее образование, 10 - 11 класс

(начальное общее, основное общее, среднее общее образование с указанием классов)

Количество часов

204 ч; 3 ч в неделю – 10 класс, 3 ч в неделю – 11 класс

Учитель или группа учителей, разработчиков рабочей программы

Жуковский Александр павлович, учитель физики

(ФИО полностью, должность)

Программа разработана в соответствии

ФГОС среднего общего образования

(указать ФГОС)

с учетом

Примерной основной образовательной программы среднего общего образования (протокол от 28 июня 2016 г. 2/16-з)

(указать примерную ООП/примерную программу предмета)

с учетом УМК

Физика . Рабочие программы 10 – 11 классы, базовый и углубленный уровни / А.В.Грачёв, В.А.Погожев, А.М.Салецкий и др. -- М.: Просвещение, 2021 г.

## **1. Планируемые результаты обучения физике в 10—11 классах**

Обучение физике по данной программе способствует формированию личностных, метапредметных и предметных результатов обучения, соответствующих требованиям Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

Личностными результатами освоения основной образовательной программы основного общего образования являются, в том числе в части:

### *1. Патриотического воспитания*

- формирование ценностного отношения к отечественному культурному, историческому и научному наследию, понимания значения физической науки в жизни современного общества, способности владеть достоверной информацией о передовых достижениях и открытиях мировой и отечественной физической науки, заинтересованности в научных знаниях об устройстве мира и общества;

- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, убеждённости в возможности познания природы, в необходимости разумного использования достижений науки и технологий для дальнейшего развития человеческого общества, уважения к творцам науки и техники, отношения к физике как элементу общечеловеческой культуры;

### *2. Гражданского воспитания и нравственного воспитания детей на основе российских традиционных ценностей*

- формирование представления о социальных нормах и правилах межличностных отношений в коллективе, готовности к разнообразной совместной деятельности при выполнении учебных, познавательных задач, выполнении экспериментов, создании учебных проектов, стремления к взаимопониманию и взаимопомощи в процессе этой учебной деятельности; готовности оценивать своё поведение и поступки своих товарищей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков;

### *5. Популяризации научных знаний*

формирование мировоззренческих представлений, соответствующих современному уровню развития науки и составляющих основу для понимания сущности научной картины мира; представлений об основных закономерностях развития природы, взаимосвязях человека с природной средой, о роли физики в познании этих закономерностей;

формирование познавательных мотивов, направленных на получение новых знаний по физике, необходимых для объяснения наблюдаемых процессов и явлений;

формирование познавательной и информационной культуры, в том числе навыков самостоятельной работы с учебными текстами, справочной литературой, доступными техническими средствами информационных технологий;

формирование интереса к обучению и познанию, любознательности, готовности и способности к самообразованию, исследовательской деятельности, к осознанному выбору направленности и уровня обучения в дальнейшем;

### *6. Физического воспитания и формирования культуры здоровья*

- формирование осознания ценности жизни, ответственного отношения к своему здоровью, установки на здоровый образ жизни, осознания последствий и неприятия вредных привычек, необходимости соблюдения правил безопасности в быту и реальной жизни;

### *7. Трудового воспитания и профессионального самоопределения*

- формирование коммуникативной компетентности в общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видах деятельности;

- формирование интереса к практическому изучению профессий и труда различного рода в том числе на основе применения предметных знаний, осознанного выбора индивидуальной траектории продолжения образования с учётом личностных интересов и способности к предмету, общественных интересов и потребностей;

### *8. Экологического воспитания*

- формирование экологически целесообразного отношения к природе как источнику жизни на Земле, основе её существования, понимания ценности здорового и безопасного образа

жизни, ответственного отношения к собственному физическому и психическому здоровью, осознания ценности соблюдения правил безопасного поведения при работе с веществами, а также в ситуациях, угрожающих здоровью и жизни людей;

- формирование способности применять знания, получаемые при изучении предмета, для решения задач, связанных с окружающей природной средой, повышения уровня экологической культуры, осознания глобального характера экологических проблем и путей их решения посредством методов предмета;
- экологического мышления, умения руководствоваться им в познавательной, коммуникативной и социальной практике.

• **Метапредметные результаты** освоения основной образовательной программы среднего общего образования представлены тремя группами универсальных учебных действий (УУД).

#### **Регулятивные**

УУД

Выпускник научится:

- самостоятельно определять цели, задавать параметры и критерии, по которым можно установить, что цель достигнута, составлять планы;
- использовать все возможные ресурсы для достижения целей, выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;
- самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать учебную и внеурочную деятельность;
- сопоставлять полученный результат деятельности с поставленной целью.

#### **Познавательные**

УУД

Выпускник научится:

- владеть навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, самостоятельно находить методы решения практических задач, применять различные методы познания;
- искать и находить обобщённые способы решения задач, в том числе осуществлять развернутый информационный поиск и ставить на его основе новые (учебно-познавательные) задачи;
- осуществлять информационно-познавательную деятельность, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;
- использовать различные модельно-схематические средства для представления существенных связей и отношений, а также противоречий, выявленных в информационных источниках;
- выходить за рамки учебного предмета и осуществлять целенаправленный поиск возможности широкого переноса средств и способов действия;
- выстраивать индивидуальную образовательную траекторию, учитывая ограничения со стороны других участников и ресурсные ограничения.

#### **Коммуникативные**

УУД

Выпускник научится:

- находить и приводить критические аргументы в отношении действий и суждений другого участника образовательного процесса;
- объективно воспринимать критические замечания в отношении собственного суждения, рассматривать их как ресурс собственного развития, эффективно разрешать конфликты; развернуто, логично и точно излагать свою точку зрения с использованием адекватных (устных и письменных) языковых средств;
- владеть навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения;

- при осуществлении группой работы быть как руководителем, так и членом команды, выступать в разных ролях (генератора идей, критика, эксперта, выступающего и т. д.).

**Предметные результаты освоения основной образовательной программы среднего общего образования.**

**Базовый**

**уровень**

По окончании изучения базового курса обучающийся научится:

- владеть основополагающими физическими понятиями, закономерностями, законами и теориями, уверенно использовать физическую терминологию и символику;
- демонстрировать на примерах роль и место физики в формировании современной научной картины мира, в развитии современной техники и технологий, в формировании кругозора и функциональной грамотности человека для решения практических задач;
- различать и уметь использовать в учебно-исследовательской деятельности методы научного познания (наблюдение, описание, измерение, эксперимент, выдвижение гипотезы, моделирование и т. д.) и формы научного познания (факты, законы, теории), демонстрируя на примерах их роль и место в процессе научного познания;
- проводить прямые и косвенные измерения физических величин, выбирая измерительные приборы с учётом необходимой точности измерений, планировать ход измерений, получать значение измеряемой величины и оценивать относительную погрешность по заданным формулам;
- проводить исследования зависимостей между физическими величинами: проводить измерения и определять на основе исследования значение параметров, характеризующих данную зависимость между величинами, и делать вывод с учётом погрешности измерений;
- решать качественные задачи (в том числе межпредметного характера): используя модели, физические величины и законы, выстраивать логически верную цепочку объяснения (доказательства) предложенного в задаче процесса (явления);
- решать расчётные задачи с явно заданной физической моделью: на основе анализа условия задачи выделять физическую модель, находить физические величины и законы, необходимые и достаточные для решения задачи, проводить расчёты и проверять полученный результат;
- учитывать границы применимости изученных физических моделей при решении физических и межпредметных задач;
- использовать информацию физического содержания при решении учебных, практических, проектных и учебно-исследовательских задач, интегрируя информацию из различных источников и критически её оценивая;
- использовать информацию и применять знания о принципах работы и основных характеристиках изученных машин, приборов и других технических устройств для решения практических, учебно-исследовательских и проектных задач;
- показывать на примерах взаимосвязь между физикой и другими естественными науками, устанавливать взаимосвязь естественнонаучных явлений и применять основные физические модели для их описания и объяснения;
- использовать знания о физических объектах и процессах в повседневной жизни для обеспечения безопасности при обращении с приборами и техническими устройствами, для сохранения здоровья и соблюдения норм экологического поведения в окружающей среде, для принятия решений в повседневной жизни.

**По окончании изучения базового курса обучающийся получит возможность научиться:**

- понимать и объяснять целостность физической теории, различать границы её применимости и место в ряду других физических теорий;
- владеть приёмами построения теоретических доказательств, а также прогнозирования особенностей протекания физических явлений и процессов на основе полученных теоретических выводов и доказательств;

- характеризовать системную связь между основополагающими научными понятиями: пространство, время, материя (вещество, поле), движение, сила, энергия;
- выдвигать гипотезы на основе знания основополагающих физических закономерностей и законов;
- самостоятельно планировать и проводить физические эксперименты;
- обсуждать глобальные проблемы, стоящие перед человечеством: энергетические, сырьевые, экологические — и роль физики в решении этих проблем;
- решать практико-ориентированные качественные и расчётные физические задачи с выбором физической модели, используя несколько физических законов или формул, связывающих известные физические величины, в контексте межпредметных связей;
- объяснять условия применения физических моделей при решении физических задач, находить адекватную предложенной задаче физическую модель, разрешать проблему как на основе имеющихся знаний, так и с помощью методов оценки;
- объяснять принципы работы и характеристики изученных машин, приборов и технических устройств.

## **МЕХАНИКА**

По окончании изучения курса обучающийся научится:

- объяснять основные свойства таких механических явлений, как прямолинейное равномерное и равноускоренное движения, инерция, механическое действие, взаимодействие тел, деформация, невесомость, равномерное движение по окружности, равновесие твёрдых тел, передача давления жидкостями и газами, гидростатическое давление, атмосферное давление, плавание тел, колебания, волновые явления; использовать физические модели при изучении механических явлений;
- описывать механические явления, используя для этого такие физические величины, как перемещение, путь, время, скорость, ускорение, масса, плотность, сила, давление, импульс, механическая работа, кинетическая энергия, потенциальная энергия, механическая энергия, мощность, момент силы, КПД простого механизма, амплитуда, период, частота и фаза колебаний, кинетическая, потенциальная и механическая энергии при гармонических колебаниях, вынуждающая сила, длина волны и скорость её распространения;
- использовать обозначения физических величин и единиц физических величин в СИ; правильно трактовать смысл физических величин;
- понимать смысл физических законов: прямолинейного равномерного и равноускоренного движений, инерции, Ньютона, всемирного тяготения, сохранения импульса, сохранения механической энергии, Гука, Паскаля, Архимеда; уравнений статики, уравнений гармонических колебаний; при этом различать словесную формулировку закона и его математическое выражение; объяснять содержание законов на уровне взаимосвязи физических величин;
- проводить прямые и косвенные измерения физических величин, оценивать погрешности прямых и косвенных измерений;
- выполнять экспериментальные исследования механических явлений: прямолинейного равномерного и равноускоренного движений, равномерного движения по окружности, взаимодействий тел, равновесия твёрдых тел, механических колебаний; описывать и экспериментально исследовать такие характеристики звука, как громкость, высота тона и тембр;
- решать физические задачи, используя знание законов: прямолинейного равномерного и равноускоренного движений, равномерного движения по окружности, Ньютона, всемирного тяготения, сохранения импульса, сохранения механической энергии, Гука, Паскаля, Архимеда; уравнений статики, уравнений гармонических колебаний, представляя решение в общем виде и (или) в числовом выражении.

По окончании изучения курса обучающийся получит возможность научиться:

- приводить примеры практического использования знаний о механических явлениях и физических законах; использовать эти знания в повседневной жизни — для бытовых нужд, в учебных целях, для охраны здоровья, безопасного использования машин, механизмов, технических устройств;
- представлять результаты измерений с помощью таблиц, графиков и выявлять на этой основе эмпирические зависимости (например, пути и скорости от времени движения, силы упругости от удлинения пружины, силы трения от силы нормального давления, периода колебаний математического маятника от длины нити, периода колебаний пружинного маятника от массы груза и жёсткости пружины);
- понимать принципы действия простых механизмов, машин, измерительных приборов, технических устройств; осуществлять самостоятельный поиск информации естественно-научного содержания с использованием различных источников (учебных текстов, справочных и научно-популярных изданий, компьютерных баз данных, образовательных интернет-ресурсов), её обработку, анализ в целях формирования собственной позиции по изучаемой теме и выполнения учебно-исследовательских и проектных работ по механике.

## **МОЛЕКУЛЯРНАЯ ФИЗИКА И ТЕРМОДИНАМИКА**

По окончании изучения курса обучающийся научится:

- объяснять основные свойства таких тепловых явлений, как диффузия, броуновское движение, тепловое движение молекул, теплообмен, тепловое (термодинамическое) равновесие, агрегатные состояния вещества и их изменения: испарение, конденсация, кипение, плавление, кристаллизация, изменения состояний идеального газа при изопроцессах; использовать физические модели при изучении тепловых явлений;
- описывать тепловые явления, используя для этого такие физические величины, как количество вещества, молярная масса, количество теплоты, внутренняя энергия, среднеквадратичная скорость, средняя кинетическая энергия хаотического движения, температура, давление, объём, теплоёмкость тела, удельная и молярная теплоёмкости вещества, удельная теплота плавления, парообразования и конденсации, абсолютная влажность и относительная влажность воздуха, удельная теплота сгорания топлива, коэффициент полезного действия (КПД) теплового двигателя; использовать обозначения физических величин и единиц физических величин в СИ; правильно трактовать смысл используемых физических величин;
- понимать смысл физических законов: Авогадро, сохранения энергии в тепловых процессах (первый закон термодинамики), нулевого закона термодинамики, Бойля — Мариотта, Шарля, Гей-Люссака, объединённого газового закона, второго закона термодинамики; уравнения состояния идеального газа и основного уравнения МКТ; при этом различать словесную формулировку закона и его математическое выражение; объяснять содержание законов на уровне взаимосвязи физических величин;
- проводить прямые и косвенные измерения физических величин, оценивать погрешности прямых и косвенных измерений;
- выполнять экспериментальные исследования тепловых явлений: диффузии, теплообмена, изменения агрегатных состояний вещества, исследования зависимостей между физическими величинами — макропараметрами термодинамической системы;
- решать физические задачи на определение характеристик и свойств веществ в различных агрегатных состояниях, изменения внутренней энергии, сохранения энергии в тепловых процессах, определение макропараметров термодинамической системы; решать расчётные задачи о теплообмене, удельной теплоте сгорания топлива, изменениях агрегатных состояний вещества, используя знание физических законов, представляя решение в общем виде, графически и (или) в числовом выражении.

**По окончании изучения курса обучающийся получит возможность научиться:**

- приводить примеры практического использования знаний о тепловых явлениях и физических законах;

- использовать эти знания в повседневной жизни — для бытовых нужд, в учебных целях, для сохранения здоровья, безопасного использования технических устройств, соблюдения норм экологической безопасности;
- представлять результаты измерений с помощью таблиц, графиков и выявлять на этой основе эмпирические зависимости (например, температуры остывающего тела от времени);
- понимать принципы действия тепловых машин, измерительных приборов, технических устройств;
- решать задачи о применении первого закона термодинамики к изопроцессам, адиабатическому процессу, отвечать на четыре вопроса о состоянии системы в термодинамическом процессе;
- осуществлять самостоятельный поиск информации естественнонаучного содержания с использованием различных источников (учебных текстов, справочных и научно-популярных изданий, компьютерных баз данных, образовательных интернет-ресурсов), её обработку, анализ в целях формирования собственной позиции по изучаемой теме и выполнения учебно-исследовательских и проектных работ по МКТ и термодинамике.

## **ЭЛЕКТРОДИНАМИКА**

По окончании изучения курса обучающийся научится:

- объяснять основные свойства таких электромагнитных явлений, как электризация тел, взаимодействие зарядов, поляризация диэлектриков и проводников, электрический ток, условия его возникновения, тепловое действие тока, электрический ток в электролитах, газах, вакууме, полупроводниках, проводимость полупроводников, намагничивание вещества, магнитное взаимодействие, действие магнитного поля на проводник с током и рамку с током, магнитное взаимодействие проводников с токами, индукционный ток, электромагнитная индукция, действие вихревого электрического поля на электрические заряды, самоиндукция, электромагнитные колебания и волны, поляризация волн, прямолинейное распространение света, отражение и преломление света, дисперсия, интерференция и дифракция света; использовать физические модели при изучении электромагнитных явлений;
- описывать электромагнитные явления, используя для этого такие физические величины и понятия, как электрический заряд, напряжённость электрического поля, потенциал и разность потенциалов, напряжение, диэлектрическая проницаемость вещества, ёмкость конденсатора, энергия электрического поля, сила тока, сопротивление, удельное сопротивление вещества, работа тока, мощность тока (средняя и мгновенная), ЭДС, внутреннее сопротивление вещества, индукция магнитного поля, сила Лоренца, сила Ампера, магнитная проницаемость вещества, ЭДС индукции, магнитный поток, индуктивность, энергия магнитного поля, энергия колебательной электромагнитной системы, мощность в цепи переменного тока, коэффициент мощности, скорость и длина электромагнитной волны, абсолютный и относительный показатели преломления, фокусное расстояние, оптическая сила линзы, коэффициент поперечного увеличения, интенсивность волны, разность хода, волновой путь, плоскость поляризации; использовать обозначения физических величин и единиц физических величин в СИ; правильно трактовать смысл используемых физических величин;
- понимать смысл физических законов: сохранения электрического заряда, Кулона, Ома для участка цепи и полной (замкнутой) цепи, Джоуля — Ленца, электромагнитной индукции, прямолинейного распространения света, независимости световых пучков, отражения света, преломления света; принципов: Гюйгенса, Гюйгенса — Френеля; условий интерференционных максимумов и минимумов; уравнения гармонических колебаний в контуре; формулы Томсона; при этом различать словесную формулировку закона и его математическое выражение; объяснять содержание законов на уровне взаимосвязи физических величин;
- определять направления: кулоновских сил, напряжённости электрического поля, магнитной индукции, магнитной составляющей силы Лоренца, магнитных линий поля проводников с током, силы Ампера, индукционного тока (используя правило Ленца); ход лучей при построении изображений в зеркалах и тонких линзах;

- проводить прямые и косвенные измерения физических величин, оценивать погрешности прямых и косвенных измерений;
- рассчитывать сопротивление системы, состоящей из нескольких проводников, соединённых между собой;
- рассматривать процессы, происходящие при гармонических колебаниях в контуре;
- объяснять оптическую систему глаза, явление аккомодации, возникновение дефектов зрения (близорукости и дальтонизма) и способы их исправления;
- приводить условия, которым должны удовлетворять когерентные источники; рассматривать схему опыта Юнга по наблюдению интерференции света; наблюдать возникновение интерференционной картины в тонких плёнках, колец Ньютона;
- выполнять экспериментальные исследования электромагнитных явлений: электризации тел, взаимодействия зарядов, потенциала заряженного проводника, поляризации диэлектрика, протекания электрического тока, действия источника тока, магнитного взаимодействия, электромагнитной индукции, отражения и преломления света, волновых свойств света; исследования зависимостей между физическими величинами, проверки гипотез при изучении законов: сохранения электрического заряда, Кулона, Ома для участка цепи, электромагнитной индукции, преломления света;
- решать задачи, используя знание закона сохранения электрического заряда, принципа суперпозиции электрических полей, законов Кулона, Ома для участка цепи и полной цепи, Джоуля — Ленца, электромагнитной индукции, прямолинейного распространения, отражения и преломления света; уравнения гармонических колебаний в контуре; формул: Томсона, тонкой линзы; представляя решение в общем виде и (или) в числовом выражении.

По окончании изучения курса обучающийся получит возможность научиться:

- приводить примеры практического использования знаний об электромагнитных явлениях; использовать эти знания в повседневной жизни — для бытовых нужд, в учебных целях, для охраны здоровья, безопасного использования электробытовых приборов;
- представлять результаты измерений с помощью таблиц, графиков и выявлять на этой основе эмпирические зависимости (например, ёмкости конденсатора от расстояния между пластинами, площади пластин и заполняющей конденсатор среды, силы тока от напряжения между концами участка цепи, электрического сопротивления проводника от его длины, площади поперечного сечения и материала, угла преломления пучка света от его угла падения);
- понимать принципы действия электрических бытовых приборов (источников тока, нагревательных элементов, осветительных приборов и др.), конденсаторов различных видов, электроизмерительных приборов, трансформаторов, электромагнитов, реле, электродвигателей, полупроводниковых приборов (диодов), принципы радиосвязи и телевидения, принципы действия оптических приборов (призм, линз и оптических систем на их основе);
- осуществлять самостоятельный поиск информации естественнонаучного содержания с использованием различных источников (учебных текстов, справочных и научно-популярных изданий, компьютерных баз данных, образовательных интернет-ресурсов), её обработку, анализ, представление в разных формах в целях формирования собственной позиции по изучаемой теме и выполнения учебно-исследовательских и проектных работ по электродинамике и оптике.

## **ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ТЕОРИИ ОТНОСИТЕЛЬНОСТИ**

По окончании изучения курса обучающийся научится:

- описывать противоречия между принципом относительности Галилея и законами электродинамики, эксперименты по определению скорости света относительно различных ИСО;
- формулировать и понимать постулаты специальной теории относительности, различие принципов относительности Галилея и Эйнштейна;

- понимать характер зависимости, связывающей энергию и импульс безмассовых частиц; зависимости, связывающей релятивистские энергию и импульс частицы с её массой (для массивных и безмассовых частиц);

- объяснять физический смысл величин, входящих в соотношение (формулу) Эйнштейна.
- По окончании изучения курса обучающийся получит возможность научиться:

- формулировать выводы из соотношений, связывающих релятивистские энергию и импульс частицы с её массой, проводить анализ полученных соотношений.

## **КВАНТОВАЯ ФИЗИКА. ФИЗИКА АТОМА И АТОМНОГО ЯДРА**

По окончании изучения курса обучающийся научится:

- объяснять основные свойства таких квантовых явлений, как фотоэффект, световое давление, радиоактивность, поглощение и испускание света атомами, спектры излучения и поглощения, радиоактивные излучения, ядерные реакции, ионизирующее излучение, превращения элементарных частиц, фундаментальные взаимодействия; использовать физические модели при изучении квантовых явлений;

- описывать квантовые явления, используя для этого такие физические величины и константы, как скорость электромагнитных волн, длина волны и частота излучения, энергия кванта, постоянная Планка, атомная единица массы, зарядовое и массовое числа, энергия связи и удельная энергия связи атомного ядра, период полураспада, поглощённая доза излучения, мощность поглощённой дозы, коэффициент биологической активности, эквивалентная доза; использовать обозначения физических величин и единиц физических величин в СИ; правильно трактовать смысл используемых физических величин;

- описывать двойственную природу света, объяснять её на основании гипотезы де Броиля; понимать особенности микрообъектов, изучаемых квантовой механикой, невозможность полностью описать их с помощью корпускулярной или волновой модели; объяснять взаимосвязь физических величин в соотношениях неопределённостей Гейзенберга;

- приводить примеры явлений, подтверждающих корпускулярно-волновой дуализм, примеры экспериментов, подтверждающих гипотезу де Броиля;

- понимать смысл физических законов и постулатов для квантовых явлений: законов фотоэффекта, постулатов Бора, законов сохранения энергии, электрического заряда, массового и зарядового чисел, закона радиоактивного распада; уравнения Эйнштейна для фотоэффекта; при этом различать словесную формулировку закона и его математическое выражение; объяснять содержание законов на уровне взаимосвязи физических величин;

- понимать причины радиоактивности, способы радиоактивного распада, объяснять правила смещения при радиоактивных распадах; проводить измерения естественного радиационного фона, понимать принцип действия дозиметра;

- понимать экологические проблемы, возникающие при использовании атомных электростанций (АЭС), пути решения этих проблем, перспективы использования атомной энергетики.

По окончании изучения курса обучающийся получит возможность научиться:

- приводить примеры практического использования знаний о квантовых явлениях и физических законах; примеры влияния радиоактивных излучений на живые организмы; использовать эти знания в повседневной жизни — в быту, в учебных целях, для сохранения здоровья и соблюдения радиационной безопасности;

- понимать принцип действия лазеров, приводить примеры использования современных лазерных технологий; понимать основные принципы, положенные в основу работы атомной энергетики, измерительных дозиметрических приборов, физические основы их работы, использованные при их создании модели и законы физики;

- объяснять основные положения теории Бора для атома водорода, использовать энергетическую диаграмму для объяснения спектров испускания и поглощения атома водорода;

- рассматривать методы регистрации ионизирующих радиоактивных ядерных излучений; методы защиты от разных видов радиоактивного излучения;

- решать задачи, используя знание уравнения Эйнштейна для фотоэффекта, постулатов Бора, правила квантования, законов радиоактивного распада, правил смещения при альфа и бета- распадах, законов сохранения электрического заряда, энергии и импульса при ядерных реакциях;
- осуществлять самостоятельный поиск информации естественнонаучного содержания с использованием различных источников (учебных текстов, справочных и научно-популярных изданий, компьютерных баз данных, образовательных интернет-ресурсов), её обработку, анализ, представление в разных формах в целях формирования собственной позиции по изучаемой теме и выполнения проектных работ по квантовым явлениям.

### **ЭЛЕМЕНТЫ АСТРОФИЗИКИ**

По окончании изучения курса обучающийся научится:

- понимать основные методы исследования удалённых объектов Вселенной;
- описывать структуру Солнца и физические процессы, происходящие на Солнце; объяснять особенности строения Солнечной системы (Солнца, планет, небесных тел), движения планет и небесных тел (астероидов, комет, метеоров);
- приводить физические характеристики звёзд и рассматривать физические процессы, происходящие со звёздами в процессе эволюции;
- понимать особенности строения Галактики, других звёздных систем, материи Вселенной.

По окончании изучения курса обучающийся получит возможность научиться:

- указывать общие свойства и различия планет земной группы и планет-гигантов; малых тел Солнечной системы и больших планет; использовать карту звёздного неба при астрономических наблюдениях;
- воспроизводить гипотезу о происхождении Солнечной системы; описывать эволюцию Вселенной согласно гипотезе Большого взрыва.

## **2. Содержание курса**

**10 – 11 класс**

**Базовый уровень**

### **ФИЗИКА И ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНЫЙ МЕТОД ПОЗНАНИЯ ПРИРОДЫ**

Физика — фундаментальная наука о природе. Наблюдение и описание физических явлений. Моделирование физических явлений и процессов. Физические величины. Измерение физических величин. Международная система единиц. Эксперимент и теория в процессе познания природы. Научные гипотезы. Физические законы. Физические теории. Основные элементы физической картины мира. Физика и культура.

### **МЕХАНИКА**

Механическое движение. Относительность механического движения. Система отсчёта. Способы описания движения. Траектория. Перемещение. Путь. Скорость. Сложение движений. Прямолинейное равномерное движение. Ускорение. Прямолинейное равноускоренное движение. Свободное падение. Криволинейное движение. Равномерное движение по окружности. Период и частота вращения. Угловая скорость. Скорость и ускорение при равномерном движении по окружности. Поступательное и вращательное движения твёрдого тела.

Инерция. Инерциальные системы отсчёта. Первый закон Ньютона. Сила. Измерение сил. Инертность тел. Масса. Второй закон Ньютона. Взаимодействие тел. Третий закон Ньютона. Сила тяжести. Сила упругости. Деформации. Закон Гука. Вес тела. Сила трения. Динамика равномерного движения материальной точки по окружности. Закон всемирного тяготения. Движение планет и искусственных спутников. Законы Кеплера. Принцип относительности Галилея. Инерциальные и неинерциальные системы отсчёта.

Импульс материальной точки. Система тел. Закон сохранения импульса. Реактивное движение. Центр масс. Теорема о движении центра масс. Механическая работа. Мощность.

Кинетическая энергия. Потенциальная энергия. Механическая энергия системы тел. Закон сохранения механической энергии.

Твёрдое тело. Равновесие тела. Момент силы. Условия равновесия твёрдого тела. Простые механизмы. Коэффициент полезного действия (КПД). Давление. Атмосферное давление. Закон Паскаля. Закон Архимеда. Условие плавания тел.

Механические колебания. Условия возникновения свободных колебаний. Кинематика и динамика колебательного движения. Математический и пружинный маятники. Преобразование энергии при механических колебаниях. Затухающие и вынужденные колебания. Механические волны. Длина волн. Звук. Громкость звука и высота тона.

## МОЛЕКУЛЯРНАЯ ФИЗИКА И ТЕРМОДИНАМИКА

Основные положения МКТ. Характер движения и взаимодействия частиц вещества. Модели строения газов, жидкостей и твёрдых тел и объяснение свойств вещества на основе этих моделей. Масса молекул. Количество вещества. Постоянная Авогадро.

Тепловое равновесие. Температура и её измерение. Связь температуры со скоростью хаотического движения частиц. Модель идеального газа. Законы идеального газа. Объединённый газовый закон. Уравнение состояния идеального газа. Основное уравнение молекулярно-кинетической теории. Абсолютная температура как мера средней кинетической энергии теплового движения частиц вещества. Распределение молекул газа по скоростям.

Термодинамическая система. Внутренняя энергия термодинамической системы и способы её изменения. Виды теплообмена: теплопроводность, конвекция, излучение. Количество теплоты и работа. Теплоёмкость тела. Удельная и молярная теплоёмкости вещества. Расчёт количества теплоты при теплообмене. Закон сохранения энергии в тепловых процессах (первый закон термодинамики). Применение первого закона термодинамики к изопроцессам.

Преобразования энергии в тепловых машинах. Принцип действия тепловых машин. КПД тепловой машины. Цикл Карно. Второй закон термодинамики. Необратимость процессов в природе. Экологические проблемы теплоэнергетики. Испарение и конденсация. Влажность воздуха. Насыщенный пар. Удельная теплота парообразования. Кипение. Зависимость температуры кипения от давления. Структура твёрдых тел. Плавление и кристаллизация. Удельная теплота плавления.

## ЭЛЕКТРОДИНАМИКА

Электризация тел. Два вида электрических зарядов. Проводники, диэлектрики и полупроводники. Закон сохранения электрического заряда. Взаимодействие зарядов. Закон Кулона. Принцип суперпозиции. Сложение электрических сил. Электрическое поле. Действие электрического поля на электрические заряды. Напряжённость электрического поля. Линии напряжённости электрического поля. Работа сил электростатического поля. Потенциал и разность потенциалов. Проводники и диэлектрики в постоянном электрическом поле. Диэлектрическая проницаемость. Электрическая ёмкость. Конденсатор. Энергия электрического поля.

Условия возникновения электрического тока. Направление и сила тока. Свободные носители заряда. Электрический ток в проводниках. Закон Ома для участка электрической цепи. Сопротивление проводника. Удельное сопротивление вещества. Измерение силы тока и напряжения. Работа и мощность электрического тока. Закон Джоуля — Ленца. Действия электрического тока. Источник тока. Электродвижущая сила. Закон Ома для полной цепи. Электрический ток в электролитах. Электрический ток в вакууме и газах. Плазма. Электрический ток в полупроводниках. Полупроводниковые приборы. Правила безопасности при работе с источниками тока, электрическими цепями и приборами.

Магнитное взаимодействие. Магнитное поле. Индукция магнитного поля. Линии магнитной индукции. Сила Лоренца. Действие магнитного поля на проводник с током и движущуюся заряженную частицу. Закон Ампера. Магнитное взаимодействие проводников с

токами. Действие магнитного поля на рамку с током. Электродвигатель постоянного тока. Магнитные свойства вещества.

Явление электромагнитной индукции. Опыты Фарадея. ЭДС индукции в движущемся проводнике. Магнитный поток. Закон электромагнитной индукции. Правило Ленца. Вихревое электрическое поле. Индуктивность. Самоиндукция. Энергия магнитного поля.

Колебательный контур. Электромагнитные колебания. Переменный ток. Мощность в цепи переменного тока. Производство, передача и потребление электрической энергии. Трансформатор. Электромагнитные волны и их свойства. Диапазоны электромагнитных излучений и их практическое применение. Принципы радиосвязи и телевидения. Влияние электромагнитных излучений на живые организмы.

Источники света. Закон прямолинейного распространения света. Законы отражения и преломления света. Построение изображений в плоских зеркалах. Дисперсия света. Линза. Фокусное расстояние и оптическая сила линзы. Формула тонкой линзы. Построение изображений, создаваемых тонкими линзами. Глаз и зрение. Оптические приборы.

Волновые свойства света. Принцип Гюйгенса. Поляризация волн. Электромагнитная природа света. Инфракрасное и ультрафиолетовое излучения. Интерференция волн. Интерференция света. Дифракция света. Принцип Гюйгенса — Френеля.

## **ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ТЕОРИИ ОТНОСИТЕЛЬНОСТИ**

Постулаты специальной теории относительности (СТО). Масса, импульс и энергия в СТО.

## **КВАНТОВАЯ ФИЗИКА. ФИЗИКА АТОМА И АТОМНОГО ЯДРА**

Равновесное тепловое излучение. Гипотеза Планка. Фотоэффект. Законы фотоэффекта. Уравнение Эйнштейна для фотоэффекта. Корпускулярно-волновой дуализм. Давление света. Гипотеза де Броиля. Соотношение неопределённостей Гейзенберга. Опыты Резерфорда. Планетарная модель атома. Постулаты Бора. Оптические спектры. Поглощение и испускание света атомами. Лазеры.

Состав и строение атомного ядра. Зарядовое и массовое числа. Ядерные силы. Энергия связи и удельная энергия связи атомных ядер. Радиоактивность. Закон радиоактивного распада. Альфа, бета и гамма-излучения. Правила смещения. Ядерные реакции. Деление и синтез ядер. Ядерная энергетика. Экологические проблемы работы атомных электростанций. Регистрация ядерных излучений. Дозиметрия. Биологическое действие радиоактивных излучений.

Элементарные частицы. Фундаментальные взаимодействия.

## **ЭЛЕМЕНТЫ АСТРОФИЗИКИ**

Геоцентрическая и гелиоцентрическая системы мира. Основные методы исследования в астрономии. Определение расстояний до небесных тел. Солнце. Солнечная система. Физическая природа небесных тел Солнечной системы. Происхождение Солнечной системы. Физические характеристики звёзд. Эволюция звёзд. Галактика. Строение и эволюция Вселенной.

## **ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ И ОПЫТЫ**

### **Проведение прямых измерений физических величин**

1. Измерение массы тела.
2. Измерение силы.
3. Измерение атмосферного давления.
4. Измерение относительной влажности воздуха.
5. Измерение силы тока в различных участках электрической цепи.
6. Измерение напряжения между двумя точками цепи.
7. Определение температуры плавления олова.

8. Определение фокусного расстояния собирающей линзы.

9. Измерение естественного радиационного фона дозиметром.

**Расчёт по полученным результатам прямых измерений зависимого от них параметра  
(косвенные измерения)**

1. Изучение погрешностей измерения.

2. Определение ускорения тела при равноускоренном движении.

3. Определение высоты подъёма тела, брошенного вертикально вверх.

4. Измерение кинетической энергии тела по длине тормозного пути.

5. Измерение потенциальной энергии тела.

6. Оценка размеров молекулы масла.

7. Измерение удельной теплоты плавления льда.

8. Определение ЭДС и внутреннего сопротивления источника тока.

9. Измерение работы и мощности электрического тока.

10. Определение элементарного заряда при электролизе.

11. Определение показателя преломления стекла.

12. Оценка длины волны света разного цвета.

13. Определение удельного заряда частицы по её треку  
в камере Вильсона.

**Наблюдение явлений и постановка опытов (на качественном уровне) по  
обнаружению факторов, влияющих на протекание данных явлений**

1. Наблюдение равномерного прямолинейного и равноускоренного прямолинейного  
движений.

2. Наблюдение свободного падения тел в трубке Ньютона.

3. Изучение движения тела, брошенного горизонтально и под углом к горизонту.

4. Изучение инертности тел.

5. Изучение различных видов деформаций.

6. Наблюдение реактивного движения (на модели ракеты).

7. Изучение столкновения тел (шаров).

8. Изучение условия равновесия рычага.

9. Изучение условия плавания тел.

10. Наблюдение диффузии в жидкостях и газах.

11. Изучение различных видов теплообмена.

12. Изучение адиабатического процесса.

13. Наблюдение испарения, конденсации, кипения, плавления и кристаллизации тел.

14. Наблюдение поверхностного натяжения жидкости, явлений смачивания и несмачивания,  
капиллярных явлений.

15. Наблюдение электризации тел.

16. Изучение поляризации проводников и диэлектриков.

17. Исследование картин электрических полей.

18. Изучение явления электромагнитной индукции.

19. Изучение действия магнитного поля на проводник с током.

20. Исследование картин магнитных полей.

21. Наблюдение явления самоиндукции.

22. Наблюдение колебаний тел.

23. Изучение вынужденных колебаний и резонанса.

24. Наблюдение механических волн.

25. Изучение распространения звуковых колебаний.

26. Наблюдение вынужденных электромагнитных колебаний и резонанса в контуре.

27. Изучение свойств электромагнитных волн.

28. Наблюдение прямолинейного распространения, отражения, преломления и дисперсии  
света.

29. Наблюдение поляризации, интерференции и дифракции волн.
30. Наблюдение интерференции и дифракции света.
31. Наблюдение спектров излучения и поглощения.
32. Наблюдение звёзд, Луны и планет в телескоп или бинокль.

**Исследование зависимости одной физической величины от другой с представлением результатов в виде графика или таблицы**

1. Исследование зависимости траектории, пути, перемещения, скорости движения тела от выбора системы отсчёта.
2. Изучение зависимости силы упругости от деформации пружины.
3. Исследование зависимости углового ускорения от момента силы и момента инерции.
4. Изучение зависимости между давлением и объёмом газа данной массы при постоянной температуре.
5. Изучение зависимости между давлением и температурой газа данной массы при постоянном объёме.
6. Изучение зависимости между объёмом и температурой газа данной массы при постоянном давлении.
7. Исследование зависимости температуры кипения от давления.
8. Исследование зависимости электрического сопротивления проводника от его длины, площади поперечного сечения и материала.
9. Изучение зависимости силы тока от напряжения на участке электрической цепи.
10. Изучение зависимости ЭДС индукции от скорости изменения магнитного потока.
11. Исследование зависимости периода колебаний нитяного маятника от длины нити.
12. Исследование зависимости периода колебаний пружинного маятника от массы груза и жёсткости пружины.

**Знакомство с техническими устройствами и их конструирование**

1. Изучение устройства и принципа действия термометра.
2. Изучение устройства и принципа действия тепловых двигателей и холодильных машин.
3. Изучение устройства и принципа действия психрометра и гигрометра.
4. Изучение устройства и принципа действия электроскопа и электрометра.
5. Изучение устройства и принципа действия различных конденсаторов.
6. Изучение устройства и принципа действия различных источников постоянного тока.
7. Изучение устройства и принципа действия вакуумного диода, электроннолучевой трубки.
8. Изучение работы полупроводникового устройства.
9. Изучение устройства и принципа действия электродвигателя постоянного тока.
10. Изучение устройства и принципа действия гальванометра, динамика.
11. Сборка электромагнита и изучение принципа его действия.
12. Изучение устройства и принципа действия генератора переменного тока.
13. Изучение устройства и принципа действия трансформатора.
14. Изучение устройства и принципа действия различных оптических приборов.
15. Изучение принципа действия дифракционной решётки.
16. Изучение устройства и принципа действия счётчика ионизирующих частиц.
17. Изучение устройства и принципа действия дозиметра.

**Тематическое планирование курса физики 10 класс для базового уровня  
(2 часа в неделю)**

<b>Название раздела, темы</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Лабораторные, практические работы</b>	<b>Контрольные работы</b>
Кинематика	12	2	1
Динамика	11	—	1
Законы сохранения в механике	6	—	—
Статика	4	—	1
Основы МКТ и термодинамики	12	2	—
Тепловые машины. Второй закон термодинамики	2	—	—
Агрегатные состояния вещества. Фазовые переходы	8	2	1
Электростатика	9	—	1
Резерв времени	4	—	—
<b>Итого</b>	<b>68</b>	<b>6</b>	<b>5</b>

**Тематическое планирование курса физики 11 класс для базового уровня  
(2 часа в неделю)**

<b>Название раздела, темы</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Лабораторные, практические работы</b>	<b>Контрольные работы</b>
Постоянный электрический ток	11	2	1
Магнитное поле	5	—	—
Электромагнитная индукция	7	1	1
Колебания и волны	12	—	1
Геометрическая оптика. Свойства волн	12	1	1
Элементы теории относительности	2	—	—
Квантовая физика. Строение атома	6	—	—
Атомное ядро. Элементарные частицы	8	1	1
Строение Вселенной	3	—	—
Резерв времени	2	—	—
<b>Итого</b>	<b>68</b>	<b>5</b>	<b>5</b>

### 3. Тематическое планирование курса 10 класс

<b>Основное содержание по темам</b>	<b>Ко-во часов</b>	<b>Характеристика основных видов деятельности обучающегося (на уровне УУД)</b>	<b>Основные направления воспитательной деятельности</b>
<b>Кинематика</b>	<b>12</b>		
Положение тела в пространстве. Способы описания механического движения. Системы отсчёта	1	Объяснять смысл механического движения, системы отсчёта; выбирать систему отсчёта на плоскости и в пространстве. Описывать механическое движение, используя такие понятия, как: точечное тело, система отсчёта, траектория, прямолинейное равномерное и равноускоренное движения, перемещение и скорость прямолинейного равномерного движения, средняя скорость, мгновенная скорость, ускорение; использовать обозначения физических величин и единицы физических величин в СИ.	Гражданское воспитание и нравственное воспитание детей на основе российских традиционных ценностей, популяризация научных знаний среди детей, трудовое воспитание и профессиональное самоопределение
Перемещение. Путь. Скорость	1		
Прямолинейное равномерное движение по плоскости. Решение задач кинематики прямолинейного равномерного движения по плоскости. Графический и аналитический способы решения	1		
Относительность движения. Сложение движений. Закон сложения перемещений и скоростей	1		
Ускорение. Прямолинейное равноускоренное движение. Свободное падение	1		
Решение задач о равноускоренном движении. Графический и аналитический способы решения	1		
Равномерное движение по окружности. Угловая скорость. Период и частота вращения. Скорость и ускорение при равномерном движении по окружности	2		
Повторение по теме «Кинематика»	1		
Фронтальные лабораторные работы			

1. Определение ускорения тела при равноускоренном прямолинейном движении	1	ускорения при прямолинейном движении, угловой скорости и периода обращения при движении по окружности. Описывать особенности криволинейного движения, поступательного и вращательного движений твёрдого тела.	
2. Определение высоты подъёма тела, брошенного вертикально вверх	1		
Контрольная работа № 1	1		
<i>Демонстрации</i> 1. Зависимость траектории, пути, перемещения, скорости движения тела от выбора системы отсчёта. 2. Равномерное прямолинейное движение. 3. Сложение движений. 4. Равноускоренное прямолинейное движение. 5. Свободное падение тел в трубке Ньютона. 6. Движение тела, брошенного горизонтально. 7. Периодические движения. 8. Равномерное движение по окружности. <i>Темы проектных и исследовательских работ</i> 1. Графический и аналитический способы решения кинематических задач. 2. Применение явления свободного падения тела для измерения времени реакции человека		Описывать равномерное движение тела по окружности и определять его характеристики, используя такие понятия, как: радиус-вектор, угловая скорость, период и частота обращения; использовать обозначения физических величин и единицы физических величин в СИ. Объяснять смысл закона равномерного движения точечного тела по окружности. Выполнить эксперимент. Исследование прямолинейного равноускоренного движения, равномерного движения по окружности. Решать физические задачи, используя знание: законов прямолинейного равномерного и равноускоренного движений, равномерного движения по окружности, определений физических величин, аналитических (формул) и графических зависимостей между ними, выбранных физических моделей, представляя ответ в общем виде и (или) в числовом выражении	
<b>Динамика</b>	11		
Закон инерции. Инерциальные системы отсчёта. Первый закон Ньютона. Сила. Измерение сил		Объяснять основные свойства таких явлений, как: механическое действие, движение по инерции, взаимодействие тел, инертность, деформация, трение.	Патриотическое воспитание, гражданское воспитание и нравственное воспитание детей на основе российских
Инертность. Масса. Второй закон Ньютона: Взаимодействие тел. Третий закон Ньютона	1	Объяснять смысл таких	

Деформации. Сила упругости. Закон Гука. Сила трения	1	физических моделей, как: материальная точка, свободное тело, инерциальная система отсчёта. Выбирать инерциальную систему отсчёта, соответствующую условию задачи. Объяснять принцип относительности Галилея. Описывать отличие инерциальной системы отсчёта от неинерциальной.	традиционных ценностей, популяризация научных знаний среди детей, физическое воспитание и формирование культуры здоровья, трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, экологическое воспитание
Решение задач о движении тела под действием нескольких сил, о движении взаимодействующих тел	2	инерциальную систему отсчёта, соответствующую условию задачи. Объяснять принцип относительности Галилея. Описывать отличие инерциальной системы отсчёта от неинерциальной.	
Динамика равномерного движения материальной точки по окружности	1	Описывать взаимодействие тел, используя для этого знание таких физических величин, как: масса, сила, ускорение; использовать обозначения физических величин и единицы физических величин в СИ. Объяснять смысл законов Ньютона, Гука, трения, всемирного тяготения; решать задачи на их использование.	
Закон всемирного тяготения. Движение планет и искусственных спутников. Законы Кеплера	2	Проводить прямые и косвенные измерения физических величин: массы, плотности, силы.	
Принцип относительности Галилея. Инерциальные и неинерциальные системы отсчёта	1	Оценивать погрешности прямых и косвенных измерений.	
Повторение по теме «Динамика»	1	Находить сумму сил, направленных вдоль одной прямой или под углом.	
Контрольная работа № 2	1	Понимать и объяснять свойства изучаемых сил, отвечать на четыре вопроса о силе.	
<i>Демонстрации</i> 1. Явление инерции. 2. Сложение сил. Измерение силы. Динамометры. 3. Инертность тел. 4. Измерение массы тела. 5. Второй закон Ньютона. 6. Взаимодействие тел. 7. Вес тела. 8. Явление невесомости. 9. Различные виды деформаций. 10. Зависимость силы упругости от деформации пружины. Закон Гука. 11. Третий закон Ньютона. 12. Свойства силы трения. <i>Темы проектных и исследовательских работ</i> 1. Изучение различных видов деформации, упругих и пластических деформаций. 2. Измерение силы,		Различать силу тяжести и вес тела, силу трения покоя и силу трения скольжения. Представлять результаты измерений и вычислений в виде таблиц и графиков и выявлять на их основе зависимости силы упругости от удлинения пружины, силы трения от силы нормальной реакции опоры. Решать физические задачи о движении тела под действием нескольких сил, о движении взаимодействующих тел, в том числе о равномерном движении материальной точки по окружности, о движении планет	

необходимой для разрыва нити. 3. Опыт Кавендиша по измерению гравитационной постоянной. 4. Законы Кеплера: история открытия, физическая сущность, примеры применения. 5. Первые искусственные спутники Земли		и искусственных спутников, используя алгоритмы решения задач.	
<b>Законы сохранения в механике</b>	<b>6</b>	Oписывать механическое движение материальной точки и системы материальных точек, используя для этого знание таких физических величин, как: импульс, импульс силы; понятия: система тел, внутренние и внешние силы, центр масс; использовать обозначения физических величин и единицы физических величин в СИ.	Гражданское воспитание и нравственное воспитание детей на основе российских традиционных ценностей, популяризация научных знаний среди детей, физическое воспитание и формирование культуры здоровья, трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, экологическое воспитание
Импульс. Изменение импульса материальной точки	1	Объяснять смысл закона сохранения импульса, объяснять его содержание на уровне взаимосвязи физических величин; объяснять смысл теоремы о движении центра масс системы материальных точек.	
Система тел. Закон сохранения импульса. Центр масс. Теорема о движении центра масс	1	Решать физические задачи с использованием закона сохранения импульса и закона сохранения проекции импульса, теоремы о движении центра масс.	
Механическая работа. Вычисление работы сил. Мощность	1	Объяснять смысл закона сохранения импульса, объяснять его содержание на уровне взаимосвязи физических величин; объяснять смысл теоремы о движении центра масс системы материальных точек.	
Кинетическая энергия	1	Объяснять смысл закона сохранения импульса, объяснять его содержание на уровне взаимосвязи физических величин; объяснять смысл теоремы о движении центра масс системы материальных точек.	
Потенциальная энергия	1	Объяснять смысл закона сохранения импульса, объяснять его содержание на уровне взаимосвязи физических величин; объяснять смысл теоремы о движении центра масс системы материальных точек.	
Механическая энергия системы тел. Изменение механической энергии. Закон сохранения механической энергии	1	Решать физические задачи с использованием закона сохранения импульса и закона сохранения проекции импульса, теоремы о движении центра масс.	
<i>Демонстрации</i> 1. Закон сохранения импульса. 2. Реактивное движение модели ракеты. 3. Столкновение тел (шаров). 4. Изменение энергии тела при совершении работы. 5. Кинетическая энергия движущегося тела. 6. Потенциальная энергия взаимодействующих тел. <i>Темы проектных и исследовательских работ</i> 1. Реактивное движение в природе.		Объяснять такие понятия, как: механическая работа, кинетическая энергия тела, система тел, потенциальные силы, потенциальная энергия системы тел, внутренние и внешние силы, механическая энергия системы тел, мощность; использовать обозначения физических величин и единицы физических величин в СИ. Формулировать определения данных понятий. Использовать физические	

2. История развития космонавтики. 3. Применение законов сохранения в механике		величины: механическая работа, кинетическая энергия тела, потенциальная энергия системы тел, механическая энергия — для объяснения изменения механической энергии системы тел, закона сохранения механической энергии, решения задач. Формулировать законы изменения и сохранения механической энергии, объяснять их содержание на уровне взаимосвязи физических величин. Решать физические задачи на вычисление работы сил, мощности, кинетической энергии тела, потенциальной энергии системы тел, на применение закона сохранения механической энергии	
<b>Статика</b>	4		
Твёрдое тело. Момент силы. Условия равновесия твёрдого тела. Простые механизмы. Коэффициент полезного действия	1	Объяснять условия равновесия твёрдых тел, виды равновесия твёрдого тела; описывать передачу давления жидкостями и газами, явления гидростатического и атмосферного давления, плавания тел.	
Гидростатическое давление. Атмосферное давление. Законы гидро и аэростатики	1	Объяснять смысл такой физической модели, как абсолютно твёрдое тело, таких физических величин, как: плечо силы, момент силы, КПД, давление, выталкивающая сила (сила Архимеда); использовать обозначения физических величин и единицы физических величин в СИ.	
Повторение по темам «Законы сохранения в механике», «Статика»	1	Решать физические задачи на применение условий равновесия твёрдых тел, вычисление мощности и КПД простых механизмов, законов Паскаля, Архимеда.	
Контрольная работа № 3	1	Понимать и объяснять смысл «золотого правила механики» и условия его выполнения; принцип действия простых механизмов.	
<b>Демонстрации</b> 1. Условие равновесия рычага. 2. Простые механизмы. 3. Виды равновесия твёрдых тел. 4. Закон Паскаля (опыты с шаром Паскаля). 5. Гидростатическое давление. Гидростатический парадокс. 6. Обнаружение атмосферного давления.		Приводить примеры практического использования	Патриотическое воспитание, гражданское воспитание и нравственное воспитание детей на основе российских традиционных ценностей, популяризация научных знаний среди детей, физическое воспитание и формирование культуры здоровья, трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, экологическое воспитание

<p>7. Измерение атмосферного давления. Барометр.</p> <p>8. Закон Архимеда (опыты с ведёрком Архимеда).</p> <p>9. Условие плавания тел.</p> <p><i>Темы проектных и исследовательских работ</i></p> <p>1. Исследование простых механизмов. Изучение «золотого правила механики».</p> <p>2. История открытия законов Паскаля и Архимеда.</p> <p>3. Опыт Торричелли по обнаружению атмосферного давления.</p> <p>4. Сообщающиеся сосуды и гидравлические механизмы.</p> <p>5. Методы измерения артериального кровяного давления.</p> <p>6. История развития воздухоплавания</p>		<p>знаний о законах статики, гидро и аэростатики.</p> <p>При повторении материала: решать физические задачи на вычисление работы сил, мощности, кинетической энергии тела, потенциальной энергии системы тел, на применение закона сохранения механической энергии.</p>	
<p><b>Основы МКТ и термодинамики</b></p> <p>Основные положения МКТ. Характер движения и взаимодействия молекул в газах, жидкостях и твёрдых телах. Тепловое движение атомов и молекул. Броуновское движение. Диффузия</p>	12	<p>Объяснять явления теплового движения молекул, броуновского движения, диффузии.</p> <p>Формулировать основные положения молекулярно-кинетической теории.</p> <p>Описывать взаимодействие молекул вещества в различных агрегатных состояниях.</p> <p>Давать определения моля, молярной массы, объяснять смысл этих физических величин, их единиц в СИ.</p>	<p>Патриотическое воспитание, гражданское воспитание и нравственное воспитание детей на основе российских традиционных ценностей, популяризация научных знаний среди детей, физическое воспитание и формирование культуры здоровья, трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, экологическое воспитание</p>
<p>Термодинамическая система. Внутренняя энергия термодинамической системы и способы её изменения. Закон сохранения энергии в тепловых процессах (первый закон термодинамики). Закон сохранения энергии</p>	1	<p>Объяснять физический смысл постоянной Авогадро; решать физические задачи на определение молярной массы и массы молекул различных веществ, числа молей и числа молекул вещества заданной массы, объёма. Описывать изменение внутренней энергии термодинамической системы при совершении работы и при теплообмене. Определять и объяснять смысл таких</p>	
<p>Количество теплоты. Удельная и молярная теплоёмкости вещества. Решение задач о теплообмене</p>	1		

Законы идеального газа	1	понятий, как: термодинамическая система, внутренняя энергия, тепловое (термодинамическое) равновесие, средняя кинетическая энергия теплового (хаотического) движения молекул, температура. Характеризовать и использовать физические величины: температура, давление, объём, количество теплоты, теплоёмкость, удельная и молярная теплоёмкости — при изучении свойств тел и тепловых явлений; использовать обозначения физических величин и единицы физических величин в СИ. Понимать смысл закона сохранения энергии в тепловых процессах (первый закон термодинамики), нулевого закона термодинамики, законов идеального газа, уравнения состояния идеального газа и основного уравнения МКТ; объяснять их содержание на уровне взаимосвязи физических величин.	
Объединённый газовый закон. Уравнение состояния идеального газа	1		
Основное уравнение молекулярно-кинетической теории	1		
Температура — мера средней кинетической энергии хаотического движения молекул. Распределение молекул газа по скоростям	1		
Применение первого закона термодинамики к изобарическому процессу	1		
Применение первого закона термодинамики к изохорическому, изотермическому и адиабатическому процессам	2		
<i>Фронтальные лабораторные работы</i>			
1. Оценка размеров молекулы масла	1		
2. Изучение зависимости между давлением и объёмом газа при постоянной температуре	1		
Демонстрации			
1. Диффузия в жидкостях и газах. 2. Модель хаотического движения молекул газа. 3. Модель броуновского движения. 4. Изменение внутренней энергии термодинамической системы при совершении над ней работы и в результате теплообмена. 5. Виды теплообмена. 6. Принцип действия термометра. 7. Изменение давления газа			

<p>с изменением температуры при постоянном объёме, изменение объёма газа с изменением температуры (при постоянном давлении) и с изменением давления (при постоянной температуре).</p> <p>8. Модель опыта Штерна.</p> <p>9. Адиабатический процесс.</p> <p>10. Применение первого закона термодинамики к изопроцессам.</p> <p><i>Темы проектных и исследовательских работ</i></p> <p>1. Роль диффузии в природе.</p> <p>2. Материалы и фасоны одежды для различных климатических условий.</p> <p>3. Влияние климата на выбор строительных материалов и конструкции жилых помещений.</p> <p>4. История развития термометрии. Различные температурные шкалы и их применение.</p> <p>5. История открытия газовых законов.</p> <p>6. Опыт Штерна по измерению скоростей движения молекул.</p>	<p>Использовать термодинамическую шкалу Кельвина, осуществлять перевод значений температуры для шкал Кельвина и Цельсия. Решать физические задачи на использование первого закона термодинамики, задачи на определение количества теплоты, температуры, массы, удельной теплоёмкости вещества при теплообмене. Понимать и объяснять смысл таких физических моделей, как: равновесный процесс, идеальный газ. Изображать графически зависимость между макропараметрами термодинамической системы для изопроцессов. Применять первый закон термодинамики к изопроцессам, отвечать на четыре вопроса о состоянии системы в термодинамическом процессе. Решать физические задачи с применением законов идеального газа для изопроцессов, объединённого газового закона, с применением первого закона термодинамики к изотермическому, изобарическому, изохорическому и адиабатическому процессам</p>	
<p><b>Тепловые машины.</b></p> <p><b>Второй закон термодинамики</b></p>	2	<p>Определять основные части любого теплового двигателя (нагреватель, холодильник, рабочее тело). Объяснять принцип действия тепловых машин. Вычислять КПД и максимально возможный КПД тепловых двигателей. Объяснять смысл второго закона термодинамики в различных формулировках. Приводить примеры необратимых процессов, характеризовать переход</p>
<p>Преобразование энергии в тепловых машинах.</p> <p>Принцип действия тепловых машин. КПД тепловых двигателей. Цикл Карно</p>	1	<p>Патриотическое воспитание, популяризация научных знаний среди детей, трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, экологическое воспитание</p>
<p>Второй закон термодинамики.</p> <p>Необратимость процессов в природе</p>	1	

<i>Демонстрации</i> 1. Модели тепловых двигателей. 2. Принцип действия тепловых машин. <i>Темы проектных и исследовательских работ</i> 1. Экологические проблемы использования тепловых машин: анализ и способы решения. 2. Второй закон термодинамики: формулировки, анализ работы тепловых машин. 3. Игрушка «пьющая птичка» («птичка Хоттабыча») — вечный двигатель?		термодинамической системы от порядка к хаосу	
<b>Агрегатные состояния вещества. Фазовые переходы</b>	<b>8</b>	Описывать, определять и объяснять с точки зрения молекулярной теории процессы изменения агрегатных состояний вещества: испарения и конденсации, кипения, плавления и кристаллизации.	Патриотическое воспитание, гражданское воспитание и нравственное воспитание детей на основе российских традиционных ценностей, популяризация научных знаний среди детей, физическое воспитание и формирование культуры здоровья, трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, экологическое воспитание
Испарение и конденсация. Скорость процесса испарения	1	Объяснять такие понятия и физические величины, как: насыщенный пар, абсолютная и относительная влажности воздуха, точка росы, удельная теплота парообразования, удельная теплота конденсации, удельная теплота плавления вещества; использовать обозначения физических величин и единицы физических величин в СИ.	
Насыщенный пар. Влажность воздуха. Измерение влажности	1		
Удельная теплота парообразования. Кипение. Зависимость температуры кипения от давления	1		
Структура твёрдых тел. Плавление и кристаллизация. Удельная теплота плавления	1		
Повторение по темам «Основы МКТ и термодинамики», «Тепловые машины», «Агрегатные состояния вещества. Фазовые переходы»	1		
Фронтальные лабораторные работы			
1. Измерение относительной влажности воздуха	1	Рассчитывать количество теплоты, необходимое для плавления (или кристаллизации) вещества, парообразования (или конденсации) вещества; рассчитывать удельную теплоту плавления и удельную теплоту парообразования.	
		Описывать структуру твёрдых тел, характеризовать кристаллические тела, их	

2. Определение температуры плавления олова	1	особенности и свойства: анизотропию, полиморфизм, изотропию.	
Контрольная работа № 4	1	Объяснить графическую зависимость температуры вещества от времени в процессах плавления и кристаллизации. Измерять относительную влажность воздуха с помощью психрометра.	
<i>Демонстрации</i>			
1. Примеры кристаллических решёток.			
2. Явление испарения.			
3. Наблюдение конденсации паров воды на стакане со льдом.			
4. Устройство психрометра и гигрометра.			
5. Измерение влажности воздуха.			
6. Кипение воды.			
7. Постоянство температуры кипения жидкости при постоянном давлении.			
8. Понижение температуры кипения жидкости при понижении давления.			
9. Образцы кристаллических и аморфных тел.			
10. Модели строения кристаллических тел.			
11. Анизотропия монокристаллов.			
12. Изотропия поликристаллов.			
13. Отсутствие анизотропии у аморфных тел.			
14. Плавление тела (льда).			
<i>Темы проектных и исследовательских работ</i>			
1. Различные модификации углерода.			
2. Испарение и конденсация в природе.			
3. Полиморфизм воды.			
4. Изучение роста кристаллов.			
5. Жидкие кристаллы: структура, свойства, области применения			
Электростатика	9	Объяснить электрические свойства веществ,	Патриотическое воспитание,

Электризация тел. Два вида электрических зарядов. Проводники и диэлектрики. Объяснение электрических явлений. Закон сохранения электрического заряда	1	электризацию тел, поляризацию проводников (электростатическую индукцию) и диэлектриков на основе атомарного строения вещества. Объяснять смысл таких физических моделей, как: положительный и отрицательный электрические заряды, планетарная модель атома, точечный заряд, линии напряжённости электрического поля, однородное электрическое поле.	гражданское воспитание и нравственное воспитание детей на основе российских традиционных ценностей, популяризация научных знаний среди детей, физическое воспитание и формирование культуры здоровья, трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, экологическое воспитание
Закон Кулона. Принцип суперпозиции. Сложение электрических сил	1		
Дальнодействие и близкодействие. Электрическое поле. Напряжённость электрического поля. Силовые линии электрического поля. Однородное электрическое поле	1	Воспроизводить физический смысл и содержание понятия «электрическое поле как вид материи», характеризовать теории близкодействия и дальнодействия. Понимать смысл законов сохранения электрического заряда, Кулона, принципа суперпозиции (сложения электрических сил); объяснять содержание закона Кулона на уровне взаимосвязи физических величин.	
Работа сил электростатического поля. Потенциал и разность потенциалов. Эквипотенциальные поверхности	1		
Проводники в постоянном электрическом поле	1		
Диэлектрики в постоянном электрическом поле. Диэлектрическая проницаемость	1		
Конденсаторы. Ёмкость плоского конденсатора. Энергия электрического поля конденсатора	1		
Повторение по теме «Электростатика»	1		
Контрольная работа № 5	1		
Демонстрации 1. Электризация тел. 2. Два вида электрических зарядов. 3. Электроскоп. Электрометр. 4. Закон сохранения электрического заряда. 5. Поляризация тел. 6. Закон Кулона. 7. Картинны электрических полей.		решать физические задачи на использование закона Кулона, определяя направление действия кулоновских сил, о работе однородного электрического поля, об энергии и заряде конденсатора. Изображать линии напряжённости электрического поля одного, двух, точечных зарядов, двух заряженных	

<p>8. Разность потенциалов. Эквипотенциальные поверхности.</p> <p>9. Проводники и диэлектрики в постоянном электрическом поле.</p> <p>10. Виды конденсаторов.</p> <p>11. Устройство плоского конденсатора.</p> <p>12. Ёмкость плоского конденсатора.</p> <p>13. Энергия заряженного конденсатора.</p> <p><i>Темы проектных и исследовательских работ</i></p> <p>1. Исследование свойств электрического заряда.</p> <p>2. Определение знака заряда при электризации.</p> <p>3. Изучение конструкции электроскопа Г.В. Рихмана.</p> <p>4. Опыты Кулона по изучению взаимодействия заряженных тел (двух неподвижных точечных зарядов).</p> <p>5. Исследование потенциала заряженного проводника.</p> <p>6. Изучение распределения зарядов на поверхностях проводников, поляризации диэлектриков.</p> <p>7. Конденсаторы: виды, устройство, принцип действия, примеры использования</p>		<p>пластин. Описывать распределение зарядов в проводниках и диэлектриках, помещённых в однородное электрическое поле; объяснять процесс поляризации проводников и диэлектриков</p>	
Резерв времени	4		
Итого	68		

## 11 класс

Основное содержание по темам	Ко-во часов	Характеристика основных видов деятельности обучающегося (на уровне УУД)	Основные направления воспитательной деятельности
<b>Постоянный электрический ток</b>	11		
Постоянный электрический ток. Условия возникновения	1	Объяснять основные свойства таких электрических явлений, как электрический ток, условия	Патриотическое воспитание, гражданское

электрического тока. Направление и сила тока. Электрическая цепь		его возникновения, тепловое действие тока, электролиз, электрический ток в электролитах, газах (газовые разряды), вакууме (эмиссия электронов), полупроводниках, проводимость полупроводников.	воспитание и нравственное воспитание детей на основе российских традиционных ценностей, популяризация научных знаний среди детей, физическое воспитание и формирование культуры здоровья, трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, экологическое воспитание
Свободные носители заряда. Электрический ток в проводниках	1		
Вольт-амперная характеристика проводника. Закон Ома для участка цепи. Электрическое сопротивление. Удельное электрическое сопротивление	1	Описывать электрические явления, используя для этого такие физические величины, как разность потенциалов, напряжение, ёмкость конденсатора, энергия электрического поля, сила тока, сопротивление, удельное сопротивление вещества, работа тока, мощность тока (средняя и мгновенная), ЭДС, внутреннее сопротивление источника тока; использовать их при объяснении электрических явлений и решении задач; использовать обозначения физических величин и единиц физических величин в СИ; правильно трактовать смысл используемых физических величин.	
Расчёт сопротивления системы, состоящей из нескольких проводников. Последовательное и параллельное соединения резисторов. Измерение силы тока и напряжения	1		
Работа и мощность электрического тока. Тепловое действие тока. Закон Джоуля — Ленца	1		
Источник тока. Электродвижущая сила. Замкнутая электрическая цепь. Закон Ома для полной цепи	1		
Электрический ток в электролитах. Электролиз и его применение	1	Объяснить смысл физических законов: Ома для участка цепи, Джоуля — Ленца, закон Ома для полной (замкнутой) цепи, закон Фарадея для электролиза; объяснить содержание законов на уровне взаимосвязи физических величин.	
Электрический ток в полупроводниках. Полупроводниковые приборы	1	Проводить прямые измерения физических величин: силы тока, напряжения; косвенные измерения физических величин: сопротивления, работы и мощности тока;	
Повторение по теме «Постоянный электрический ток». Решение задач	1	оценивать погрешности прямых и косвенных измерений силы тока, напряжения, сопротивления, работы тока.	
Повторение по теме «Постоянный электрический ток». Решение задач	1	Выполнять экспериментальные исследования ЭДС и внутреннего сопротивления	
Фронтальная лабораторная работа			
1. Измерение ЭДС и внутреннего сопротивления источника тока	1		
Контрольная работа № 1	1		
Демонстрации			

<p>1. Источники постоянного тока.</p> <p>2. Измерение силы тока и напряжения.</p> <p>3. Реостат и магазин сопротивлений.</p> <p>4. Зависимость электрического сопротивления проводника от его длины, площади поперечного сечения и материала.</p> <p>5. Зависимость силы тока от напряжения на участке электрической цепи.</p> <p>6. Соединения проводников в электрической цепи.</p> <p>7. Тепловое действие тока.</p> <p>8. Счётчик электрической энергии.</p> <p>9. Электролиз.</p> <p>10. Электрический ток в газах. Плазма.</p> <p>11. Электрические свойства полупроводников.</p> <p>12. Полупроводниковые приборы.</p> <p><i>Темы проектных и исследовательских работ</i></p> <p>1. Закон Ома для участка цепи и полной (замкнутой) цепи: экспериментальные обоснования, физический смысл, границы применимости.</p> <p>2. Расчёт погрешностей измерений силы тока и напряжения.</p> <p>3. Источники постоянного тока: устройство, физические основы работы, применение.</p> <p>4. Способы «реанимации» аккумулятора мобильного телефона на природе.</p> <p>5. Сравнительный анализ электрических нагревательных приборов.</p> <p>6. Устройства для защиты электрических цепей.</p>	<p>источника тока; пользоваться амперметром, вольтметром, реостатом.</p> <p>Решать задачи, используя закон Ома для участка цепи и полной (замкнутой) цепи, закон Джоуля — Ленца, зависимости между физическими величинами при последовательном и параллельном соединениях проводников, определения сопротивления проводника, работы и мощности тока.</p> <p>Объяснить устройство и принцип действия плавкого предохранителя, принципы работы электрических осветительных и нагревательных приборов, источников тока, полупроводникового диода.</p> <p>Соблюдать правила безопасности при работе с источниками тока, измерительными приборами, бытовыми электронагревательными приборами</p>	
--	---	--

7. Применение электролиза в технике. 8. Свойства р-п-перехода			
<b>Магнитное поле</b>	<b>5</b>		
Магнитное взаимодействие	1	Характеризовать магнитные взаимодействия и свойства постоянных магнитов. Понимать смысл таких физических моделей, как магнитная стрелка, линии магнитной индукции, однородное магнитное поле. Описывать магнитные взаимодействия проводника с током и постоянного магнита, двух проводников с токами, действие магнитного поля на движущуюся заряженную частицу, определять магнитную составляющую силы Лоренца.	Патриотическое воспитание, гражданская воспитание и нравственное воспитание детей на основе российских традиционных ценностей, популяризация научных знаний среди детей, физическое воспитание и формирование культуры здоровья, трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, экологическое воспитание
Магнитное поле. Индукция магнитного поля. Сила Лоренца. Линии магнитной индукции. Движение заряженных частиц в магнитном поле. Картинны магнитных полей	1	Воспроизводить линии магнитной индукции вокруг прямолинейного проводника, витка и катушки с током.	
Действие магнитного поля на проводник с током. Сила Ампера. Магнитное взаимодействие проводников с токами. Единица силы тока - ампер	1	Воспроизвести действие магнитного поля на рамку с током. Электродвигатель постоянного тока	
Магнитные свойства вещества	1	Объяснять зависимость силы, действующей на проводник с током со стороны магнитного поля, от силы тока и длины участка проводника; определять модуль и направление силы Ампера, магнитной составляющей силы Лоренца.	
<i>Демонстрации</i> 1. Магнитное поле тока. 2. Опыты Эрстеда и Ампера. 3. Картинны магнитных полей. 4. Действие магнитного поля на проводник с током. 5. Устройство электродвигателя постоянного тока. 6. Магнитные свойства вещества.		Описывать магнитные явления, используя такие физические величины, как сила тока, модуль индукции магнитного поля, сила Лоренца, сила Ампера, магнитная проницаемость вещества; использовать обозначения физических величин и единиц физических величин в СИ; правильно трактовать смысл используемых физических величин.	
<i>Темы проектных и исследовательских работ</i> 1. Свойства постоянных магнитов. 2. Опыты Эрстеда и Ампера по изучению магнитных явлений. 3. Получение и анализ картин магнитных полей. 4. Способы определения единицы силы тока — ампера.		Находить направление линий магнитной индукции вокруг проводника с током с помощью правила буравчика (правого винта).	

		Описывать действие магнитного поля на рамку с током, объяснять принцип действия электродвигателя постоянного тока (на модели). Характеризовать магнитные свойства веществ в зависимости от интенсивности взаимодействия с магнитным полем, магнитную проницаемость вещества. Решать задачи, используя определения физических величин, характеризующих магнитное поле	
<b>Электромагнитная индукция</b>	7	Объяснять опыты Фарадея по изучению электромагнитной индукции, проводить их экспериментальную проверку, объяснять результаты экспериментов. Описывать электромагнитные явления, используя такие физические величины, как ЭДС индукции, магнитный поток, индуктивность, энергия магнитного поля; использовать обозначения физических величин и единиц физических величин в СИ; правильно трактовать смысл используемых физических величин.	Патриотическое воспитание, гражданское воспитание и нравственное воспитание детей на основе российских традиционных ценностей, популяризация научных знаний среди детей, физическое воспитание и формирование культуры здоровья, трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, экологическое воспитание
Опыты Фарадея. Открытие электромагнитной индукции	1		
ЭДС индукции в движущемся проводнике	1		
Магнитный поток. Закон электромагнитной индукции. Правило Ленца	1		
Вихревое электрическое поле. Индуктивность. Самоиндукция. Энергия магнитного поля тока	1		
Повторение по темам «Магнитное поле», «Электромагнитная индукция». Решение задач	1		
Фронтальная лабораторная работа			
1. Изучение явления электромагнитной индукции	1	Определять знак магнитного потока и ЭДС индукции. Объяснять такие физические явления, как возникновение сторонних сил в движущемся проводнике в магнитном поле, вихревого электрического поля при изменении магнитного поля, самоиндукции. Формулировать закон электромагнитной индукции, правило Ленца; воспроизводить смысл понятия «электромагнитное поле». Находить направление индукционного тока с помощью правила Ленца. Решать задачи, используя знания явления и закона	
Контрольная работа № 2	1		
Демонстрации 1. Явление электромагнитной индукции. 2. Зависимость ЭДС индукции от скорости изменения магнитного потока. 3. Правило Ленца. 4. Явление самоиндукции. <i>Темы проектных и исследовательских работ</i>			

1. Опыты Фарадея по обнаружению явления электромагнитной индукции. 2. Закон электромагнитной индукции Фарадея — Maxwellла: физический смысл, применение при решении задач. 3. Применение правила Ленца. 4. Электродинамический микрофон: устройство, физические основы работы, применение. 5. Изучение явления самоиндукции		электромагнитной индукции, определений физических величин.	
<b>Механические колебания</b>	<b>4</b>		
Механические колебания. Условия возникновения свободных колебаний. Кинематика колебательного движения	1	Объяснять такие механические явления, как механические колебания (свободные, затухающие, вынужденные, резонанс), определять их основные свойства, приводить примеры.	Патриотическое воспитание, гражданское воспитание и нравственное воспитание детей на основе российских традиционных ценностей, популяризация научных знаний среди детей, физическое воспитание и формирование культуры здоровья, трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, экологическое воспитание
Динамика колебательного движения	1	Описывать механические явления, используя для этого такие физические величины, как период, циклическая частота, амплитуда, фаза колебаний, кинетическая, потенциальная и механическая энергии при гармонических колебаниях; использовать обозначения физических величин и единиц физических величин в СИ, правильно трактовать смысл физических величин.	
Преобразование энергии при механических колебаниях. Математический маятник	1	Объяснять смыл таких физических моделей, как колебательная система, пружинный и математический маятники, гармонические колебания; описывать механические колебания пружинного маятника.	
Затухающие и вынужденные колебания. Резонанс	1	Объяснять смыл таких физических моделей, как колебательная система, пружинный и математический маятники, гармонические колебания; описывать механические колебания пружинного маятника.	
<i>Демонстрации</i> 1. Наблюдение колебаний тел. 2. Зависимость периода колебаний нитяного маятника от длины нити. 3. Зависимость периода колебаний пружинного маятника от массы груза и жёсткости пружины. 4. Вынужденные колебания. 5. Явление резонанса. <i>Темы проектных и исследовательских работ</i> 1. Экспериментальное исследование различных колебательных систем. 2. Получение и анализ уравнений гармонических		Объяснять смыл свободные, затухающие, вынужденные колебания с энергетической точки зрения, описывать преобразование энергии при	

колебаний для разных колебательных систем. 3. Сейсмические колебания. Исследование строения Земли и планет с использованием сейсмических колебаний		свободных гармонических колебаниях. Понимать смысл уравнений гармонических колебаний; объяснять их содержание на уровне взаимосвязи физических величин. Решать физические задачи по кинематике и динамике колебательных движений, используя знание определений физических величин, аналитических зависимостей (формул) между ними, выбранных физических моделей	
<b>Электромагнитные колебания</b>	<b>5</b>		
Свободные электромагнитные колебания	1	Объяснять физические явления, лежащие в основе свободных электромагнитных колебаний в колебательном контуре, получения переменного тока, передачи электрической энергии.	Патриотическое воспитание, гражданское воспитание и нравственное воспитание детей на основе российских традиционных ценностей, популяризация научных знаний среди детей, физическое воспитание и формирование культуры здоровья, трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, экологическое воспитание
Процессы при гармонических колебаниях в контуре	1	Описывать явления в колебательном контуре, используя для этого такие физические величины, как заряд конденсатора, сила тока, ёмкость конденсатора, энергия колебательной	
Переменный ток. Источник переменного тока. Активное сопротивление в цепи переменного тока. Действующие значения силы переменного тока и переменного напряжения	1	электромагнитной энергии, индуктивность катушки, мощность в цепи переменного тока, коэффициент мощности; использовать обозначения физических величин и единиц физических величин в СИ; правильно трактовать смысл используемых физических величин.	
Вынужденные электромагнитные колебания. Резонанс	1	Объяснять процессы в колебательном контуре с энергетической точки зрения, взаимосвязь заряда конденсатора и силы тока в цепи.	
Мощность в цепи переменного тока. Производство, передача и потребление электрической энергии. Трансформатор	1	Объяснять процессы протекания переменного тока в цепи с активным сопротивлением, смысл	
<i>Демонстрации</i> 1. Получение переменного тока при вращении витка в магнитном поле. 2. Осциллограмма переменного тока. 3. Устройство генератора переменного тока. 4. Резистор в цепи переменного тока. 5. Резонанс в цепи переменного тока.			

<p>6. Устройство трансформатора.</p> <p><i>Темы проектных и исследовательских работ</i></p> <p>1. Метод аналогии при изучении механических и электромагнитных колебаний.</p> <p>2. Получение и анализ уравнения гармонических колебаний в колебательном контуре.</p> <p>3. Генератор переменного тока: устройство, физические основы работы, применение.</p> <p>4. Сравнительный анализ характеристик современных генераторов переменного тока.</p> <p>5. Трансформатор: устройство, физические основы работы, применение.</p> <p>6. Способы уменьшения потерь энергии при её передаче на большие расстояния.</p> <p>7. Экологически чистые виды энергетики</p>	<p>таких физических величин, как действующее значение силы переменного тока, действующее значение переменного напряжения. Описывать явления вынужденных электромагнитных колебаний, резонанса в контуре, использовать для описания амплитудно-частотную характеристику колебательной системы; анализировать график АЧХ, определять резонансную частоту системы.</p> <p>Понимать смысл уравнения гармонических колебаний в контуре, формулы Томсона. Описывать принцип работы и устройство генератора переменного тока, приводить характеристики современных генераторов; объяснять схему передачи электрической энергии, принцип работы трансформатора. Решать физические задачи, используя знание определений физических величин, аналитических зависимостей (формул) между ними</p>	
<b>Механические и электромагнитные волны</b>	4	
Механические волны. Звук	1	
Электромагнитные волны. Свойства электромагнитных волн. Спектр электромагнитных волн. Принципы радиосвязи и телевидения	1	Объяснять возникновение механических и электромагнитных волн и определять их основные свойства. Описывать механические и электромагнитные волны, используя для этого такие физические величины, как длина волны и скорость её распространения, напряжённость электрического поля, индукция магнитного поля, скорость и длина электромагнитной волны; определять физические величины, использовать их обозначения и единицы в СИ.
Повторение по темам «Механические колебания», «Электромагнитные колебания», «Механические и электромагнитные волны»	1	Патриотическое воспитание, гражданское воспитание и нравственное воспитание детей на основе российских традиционных ценностей, популяризация научных знаний среди детей, физическое воспитание и формирование культуры здоровья, трудовое воспитание и
Контрольная работа № 3	1	
<i>Демонстрации</i>		

<p>1. Наблюдение механических волн.</p> <p>2. Звуковые колебания.</p> <p>3. Условия распространения звука.</p> <p>4. Свойства электромагнитных волн.</p> <p>5. Принципы радиосвязи.</p> <p><i>Темы проектных и исследовательских работ</i></p> <p>1. Исследование особенностей и характеристики звуковых волн.</p> <p>2. Применение ультразвука в технике.</p> <p>3. Эхолокаторы: устройство, физические основы работы, применение.</p> <p>4. Измерение шумового фона и оценка влияния уровня шумового загрязнения на здоровье людей.</p> <p>5. Опыты Герца по обнаружению электромагнитных волн и изучению их свойств.</p> <p>6. Исследование свойств электромагнитных волн с помощью мобильного телефона.</p> <p>7. Электромагнитное излучение СВЧ-печи.</p> <p>8. Спектр электромагнитных волн.</p> <p>9. Влияние электромагнитного излучения на организм человека.</p> <p>10. Изобретение радио: исследования А. С. Попова и Г. Маркони.</p> <p>11. Виды и применение радиосвязи.</p> <p>12. Особенности передачи звука и изображений с помощью радиоволн</p>		<p>Объяснять условия распространения звука, приводить и изучать различные характеристики звука.</p> <p>Понимать основные положения и выводы теории Максвелла, объяснять основные свойства электромагнитных волн, взаимосвязь длины волны и частоты электромагнитных колебаний.</p> <p>Описывать шкалу электромагнитных волн, характеризовать свойства волн различных частот (длин волны); приводить примеры использования электромагнитных волн различных диапазонов.</p> <p>Объяснять основные принципы радиосвязи и телевидения (процессы передачи и приёма радио- и телевизионных сигналов), особенности передачи звука и изображения.</p>	<p>профессиональное самоопределение, экологическое воспитание</p>
<b>Геометрическая оптика</b>	6		
Источники света. Закон прямолинейного	2	Объяснять основные свойства таких оптических явлений, как	Патриотическое воспитание,

распространения света. Закон отражения света. Построение изображений в плоских зеркалах. Закон преломления света на границе раздела двух изотропных однородных прозрачных сред. Явление полного внутреннего отражения. Дисперсия света		прямолинейное распространение света, отражение, преломление и полное (внутреннее) отражение света, дисперсия света. Понимать смысл законов: прямолинейного распространения света, независимости световых пучков, отражения света, преломления света; границы их применимости. Объяснять смысл таких физических моделей, как точечный источник света, световой луч, однородная и изотропная среда, тонкая линза; использовать их при изучении оптических явлений.	гражданское воспитание и нравственное воспитание детей на основе российских традиционных ценностей, популяризация научных знаний среди детей, физическое воспитание и формирование культуры здоровья, трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, экологическое воспитание
Линзы. Тонкие линзы. Фокусное расстояние и оптическая сила линзы	1	Построение изображений, создаваемых тонкими линзами	1
Построение изображений, создаваемых тонкими линзами	1	Глаз и зрение. Оптические приборы	1
Фронтальные лабораторные работы		1. Определение показателя преломления стекла	1
<i>Демонстрации</i> 1. Прямолинейное распространение света. 2. Отражение света. 3. Изображение предмета в плоском зеркале. 4. Преломление света. 5. Явление полного внутреннего отражения. 6. Дисперсия белого света в призме. 7. Получение белого света при сложении света разных цветов. 8. Ход лучей в собирающей линзе. 9. Ход лучей в рассеивающей линзе. 10. Получение изображений с помощью линз. 11. Модель глаза. 12. Принцип действия лупы, проекционного аппарата и фотоаппарата. <i>Темы проектных и исследовательских работ</i>		1. Прямолинейное распространение света, коэффициент поперечного увеличения; использовать обозначения физических величин и единиц физических величин в СИ; правильно трактовать смысл используемых физических величин. Строить изображения, создаваемые тонкими собирающими и рассеивающими линзами, определять ход лучей при построении изображений в тонких линзах, используя формулу тонкой линзы. Выполнять экспериментальные исследования законов геометрической оптики: прямолинейного распространения света, отражения света, преломления света; выполнять проверку данных законов на примере преломления света в линзе; выявлять на этой основе эмпирическую зависимость	

<p>1. Законы геометрической оптики: экспериментальное изучение, формулировки, примеры использования, границы применимости.</p> <p>2. Конструирование камеры-обскуры и получение с её помощью изображений.</p> <p>3. Опыты Ньютона по наблюдению и изучению дисперсии света.</p> <p>4. Применение уголковых отражателей, оборотных и поворотных призм.</p> <p>5. Миражи, радуга: условия возникновения и объяснение.</p> <p>6. Оптические иллюзии.</p> <p>7. Дефекты зрения и их коррекция</p>		<p>угла преломления пучка света от угла его падения; объяснять полученные результаты и делать выводы. Описывать процесс получения зрительного изображения, устройство человеческого глаза как оптической системы, особенности человеческого зрения, возникновение дефектов зрения и способы их исправления. Решать физические задачи, используя знание законов геометрической оптики</p>	
<b>Свойства волн</b>	6		
Волновой фронт. Принцип Гюйгенса	1	Объяснять законы отражения и преломления волн, используя принцип Гюйгенса. Приводить примеры природных явлений, обусловленных отражением и преломлением волн.	Патриотическое воспитание, гражданско
Поляризация волн. Интерференция волн	1	вское воспитание и нравственное воспитание детей на основе российских традиционных ценностей, популяризация научных знаний среди детей, физическое воспитание и формирование культуры здоровья, трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, экологическое воспитание	
Интерференция света	1		
Дифракция света	1		
Повторение по темам «Геометрическая оптика», «Свойства волн». Решение задач	1	Формулировать принципы Гюйгенса и Гюйгенса — Френеля, приводить примеры их использования.	
Контрольная работа № 4	1	Объяснять такие свойства волн, как поляризация, интерференция, дифракция;	
<p><i>Демонстрации</i></p> <p>1. Поляризация волн.</p> <p>2. Интерференция и дифракция волн.</p> <p>3. Интерференция и дифракция света.</p>		<p>приводить примеры интерференционных и дифракционных картин; формулировать условия интерференционных максимумов и минимумов, условия получения дифракционной картины.</p>	
<p><i>Темы проектных и исследовательских работ</i></p> <p>1. Принцип Гюйгенса и принцип Гюйгенса — Френеля: формулировки, объяснение, применение.</p> <p>2. Применение поляроидных плёнок.</p> <p>3. Получение и анализ интерференционных и дифракционных картин.</p>		<p>Описывать свойства волн, используя для этого такие понятия и физические величины, как интенсивность волны, разность хода, волновой цуг, плоскость поляризации; правильно трактовать смысл используемых понятий и физических величин.</p>	

4. Опыт Юнга по наблюдению интерференции света. 5. Наблюдение и изучение колец Ньютона		Приводить условия, которым должны удовлетворять когерентные источники; рассматривать схему опыта Юнга по наблюдению интерференции света; наблюдать возникновение интерференционной картины в тонких пленках, колец Ньютона	
<b>Элементы теории относительности</b>	<b>2</b>	Описывать противоречия между принципом относительности Галилея и законами электродинамики. Формулировать постулаты специальной теории относительности, различие принципов относительности Галилея и Эйнштейна. Объяснять относительность одновременности событий, течения (промежутков) времени, пространственных промежутков как следствий из постулатов СТО;	Патриотическое воспитание, гражданское воспитание и нравственное воспитание детей на основе российских традиционных ценностей, популяризация научных знаний среди детей
Постулаты специальной теории относительности	1	рассматривать данные явления на примерах с двумя наблюдателями и движущимся объектом в различных системах отсчёта;	
Относительность одновременности событий. Замедление времени и сокращение длины	1	описывать для движущихся объектов замедление времени («парадокс близнецов»), сокращение длины	
<i>Темы проектных и исследовательских работ</i> 1. Опыт Майкельсона — Морли по обнаружению «эфирного ветра». 2. Эффекты СТО и их объяснение			
<b>Квантовая физика. Строение атома</b>	<b>6</b>		
Равновесное тепловое излучение. Гипотеза Планка	1	Описывать противоречия электродинамики Maxwella и экспериментально открытых закономерностей излучения в коротковолновых диапазонах длин волн, содержание гипотезы Планка, положившей начало квантовой механике.	Патриотическое воспитание, гражданское воспитание и нравственное воспитание детей на основе российских традиционных ценностей, популяризация научных знаний среди детей
Фотоэффект. Законы фотоэффекта. Уравнение Эйнштейна для фотоэффекта	1	Объяснять основные свойства таких квантовых явлений, как равновесное тепловое излучение, фотоэффект, световое давление, поглощение и испускание света атомами.	
Корпускулярно-волновой дуализм. Давление света. Гипотеза де Броиля	1		
Планетарная модель атома. Первый постулат Бора. Правило квантования орбит	1		
Второй постулат Бора. Спектры испускания и поглощения	1	Формулировать законы фотоэффекта, уравнение	физическое воспитание и формирование

Лазеры и их применение	1	Эйнштейна для фотоэффекта, постулаты Бора, правила квантования орбит. Использовать такие физические модели, как квант, планетарная модель атома, стационарная орбита, при изучении квантовых явлений, физических законов, воспроизведении научного метода познания природы. Описывать квантовые явления, используя для этого такие физические величины и константы, как скорость электромагнитных волн, длина волны и частота излучения, энергия кванта, постоянная Планка; использовать обозначения этих физических величин и единицы физических величин в СИ; правильно трактовать смысл используемых физических величин. Описывать двойственную природу света, объяснять её на основании гипотезы де Бройля; понимать особенности микрообъектов, изучаемых квантовой механикой, невозможность полностью описать их с помощью корпускулярной или волновой модели. Приводить примеры явлений, подтверждающих корпускулярно-волновой дуализм, примеры экспериментов, подтверждающих гипотезу де Бройля. Объяснять взаимосвязь физических величин в соотношениях неопределённостей Гейзенберга. Понимать смысл физических законов и постулатов для квантовых явлений: законов фотоэффекта, постулатов Бора; объяснять содержание законов культуры здоровья, трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, экологическое воспитание
<i>Демонстрации</i> 1. Фотоэффект. 2. Сплошной (непрерывный) спектр. 3. Спектры излучения и поглощения. 4. Лазер. <i>Темы проектных и исследовательских работ</i> 1. «Ультрафиолетовая катастрофа»: причины возникновения, гипотеза Планка. 2. Опыты Столетова по обнаружению и изучению свойств внешнего фотоэффекта. 3. Законы фотоэффекта: экспериментальное изучение, формулировки, классическое и квантовое обоснования. 4. Уравнения Эйнштейна для фотоэффекта: физический смысл, применение при решении задач. 5. Вакуумный фотоэлемент: устройство, физические основы работы, применение. 6. Опыты Лебедева по обнаружению давления света. 7. Корпускулярно-волновой дуализм и его экспериментальные обоснования. 8. Опыты по обнаружению дифракции электронов. 9. Опыты Вавилова по обнаружению квантовых флуктуаций света. 10. Сравнительный анализ различных моделей атома. 11. Опыты Резерфорда по рассеянию альфа-частиц. 12. Экспериментальное подтверждение постулатов Бора.		

13. Изучение спектров излучения и поглощения. 14. Анализ энергетической диаграммы атома водорода. 15. Метод спектрального анализа: физические основы, применение. 16. Лазеры: устройство, физические основы работы, применение		на уровне взаимосвязи физических величин. Понимать принцип действия лазеров, приводить примеры использования современных лазерных технологий. Решать физические задачи, используя знание уравнения Эйнштейна для фотоэффекта, постулатов Бора, правила квантования орбит	
<b>Атомное ядро.</b> <b>Элементарные частицы</b>	<b>8</b>		
Состав ядра. Ядерные силы. Энергия связи атомного ядра	1	Объяснять основные свойства таких квантовых явлений, как радиоактивность, радиоактивные излучения, альфа- и бета-распады, ядерные реакции, ионизирующие излучения, превращения элементарных частиц, фундаментальные взаимодействия; указывать причины радиоактивности. Понимать и объяснять смысл таких физических моделей, как планетарная модель атома, протонно-нейтронная модель атомного ядра, капельная модель ядра, стационарная орбита.	Патриотическое воспитание, гражданское воспитание, популяризация научных знаний среди детей, формирование культуры здоровья, трудовое воспитание и профессиональное самоопределение, экологическое воспитание
Радиоактивность. Закон радиоактивного распада. Причины радиоактивности. Альфа- и бета-распады. Правила смещения	1		
Ядерные реакции. Деление и синтез ядер. Ядерная энергетика	1		
Методы регистрации ионизирующих ядерных излучений. Биологическое действие радиоактивных излучений. Дозиметрия	1		
Элементарные частицы. Фундаментальные взаимодействия	1	Описывать квантовые явления, используя для этого такие физические величины и константы, как атомная единица массы, зарядовое и массовое числа, дефект масс, энергия связи и удельная энергия связи атомного ядра, период полураспада, поглощённая доза излучения, мощность поглощённой дозы, коэффициент биологической активности, эквивалентная доза; использовать обозначения физических величин и единиц физических величин в СИ; правильно трактовать смысл используемых физических величин.	
Повторение по темам «Квантовая физика. Строение атома», «Атомное ядро. Элементарные частицы»	1		
Фронтальная лабораторная работа			
2. Определение удельного заряда частицы по её треку в камере Вильсона	1		
Контрольная работа № 5	1		
Демонстрации 1. Схема цепной ядерной реакции. 2. Наблюдение треков альфа-частиц в камере Вильсона. 3. Дозиметр.		Понимать смысл физических законов для квантовых	

<p><i>Темы проектных и исследовательских работ</i></p> <p>1. История обнаружения электрона, протона и нейтрона.</p> <p>2. Открытие и исследования радиоактивности.</p> <p>3. Ядерные реакторы: устройство, физические основы работы, применение.</p> <p>4. Атомная энергетика: достижения, экологические проблемы, направления развития.</p> <p>5. Детекторы ионизирующих излучений: устройство, физические основы работы, применение.</p> <p>6. Методы защиты от радиоактивных излучений</p>	<p>явлений: законов сохранения энергии, электрического заряда, массового и зарядового чисел, закона радиоактивного распада, правил смещения при радиоактивных распадах; объяснять содержание законов на уровне взаимосвязи физических величин.</p> <p>Проводить измерения естественного радиационного фона, понимать принцип действия дозиметра.</p> <p>Решать физические задачи, используя знание физических законов и постулатов, определений физических величин, аналитических зависимостей (формул), выбранных физических моделей.</p> <p>Обсуждать экологические проблемы, возникающие при использовании АЭС, пути решения этих проблем, перспективы использования атомной энергетики.</p> <p>Понимать основные принципы работы АЭС, измерительных дозиметрических приборов, физические основы их работы, использованные при их создании модели и законы физики.</p> <p>Решать физические задачи, используя знание законов: радиоактивного распада, альфа- и бета-распадов, правил смещения, законов сохранения электрического заряда, энергии и импульса при ядерных реакциях.</p>	
<b>Строение Вселенной</b>	3	
Основные методы исследования в астрономии. Определение расстояний до небесных тел	1	Рассматривать основные методы исследования удалённых объектов Вселенной. Описывать структуру Солнца и физические процессы, происходящие на Солнце; объяснять особенности строения Солнечной системы
Солнце. Солнечная система	1	Патриотическое воспитание, гражданское воспитание, популяризация научных знаний среди детей, физическое
Физические характеристики звёзд.	1	

Эволюция звёзд. Вселенная		(Солнца, планет, небесных тел), движения планет и небесных тел (астероидов, комет, метеоров). Описывать физические характеристики звёзд и физические процессы, происходящие с ними в процессе эволюции.	воспитание и формирование культуры здоровья, экологическое воспитание
<i>Демонстрации</i> 1. Астрономические наблюдения. 2. Знакомство с созвездиями и наблюдение суточного вращения звёздного неба. 3. Наблюдение движения Луны, Солнца и планет относительно звёзд. <i>Темы проектных и исследовательских работ</i> 1. Влияние солнечной активности на жизнь на Земле. 2. История исследования планет Солнечной системы. 3. Защита Земли от столкновения с космическими объектами			
Резерв времени	1		
Итого	68		

#### 4. Материально-техническое обеспечение

- Физика . 10 класс учебник базовый и углубленный уровни / А.В.Грачёв, В.А.Погожев, А.М.Салецкий и др. – М.: Просвещение
- Физика . 11 класс учебник базовый и углубленный уровни / А.В.Грачёв, В.А.Погожев, А.М.Салецкий и др. – М.: Просвещение
- Физика . Рабочие программы 10 – 11 классы, базовый и углубленный уровни / А.В.Грачёв, В.А.Погожев, А.М.Салецкий и др. – М.: Просвещение

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
методического объединения

учителей естественно-научного цикла  
АНОО «Пушкинская школа»  
от 30.08.2022 № 1

*С.В.* Хомякова С.В.  
(подпись) (ФИО руководителя МО)

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

Кулик И.А.

31.08.2022