Диаскинтест – лучший тест на туберкулез

Диаскин тест или, правильнее, в одно слово – Диаскинтест – современный препарат для выявления латентных форм туберкулеза. По сравнению с известной и применяемой уже почти 100 лет реакцией Манту новое средство первичной диагностики позволяет практически безошибочно определять, инфицирован человек туберкулезными бактериями или нет.

Напомним, что эти бактерии называют также [палочкой Коха](http://www.pulmonologiya.com/zabolevaniya-legkih/tuberkulyoz/palochka-koha.html). Они передаются от человека, болеющего [туберкулезом](http://www.pulmonologiya.com/zabolevaniya-legkih/tuberkulyoz/simptomy.html), по воздуху, при контакте, через общую посуду и другие бытовые предметы. Проба Диаскинтест позволяет выявить присутствие бактерий в организме на стадии, когда заболевание никак себя не проявляет.

**Диаскинтест — что это такое?**

Иногда интересуются, что за прививка Диаскинтест. Но это не прививка, а тестовая проба. Диаскин тест показывает реакцию организма на туберкулез в неактивной или активной формах. Положительный результат на этот тест является абсолютным показанием к началу химиотерапии для предотвращения перехода заболевания в активную форму.

Диаскин тест – это такой иммунологический тест, при котором в кожу вводятся белковые аллергены (антигены) для выявления иммунного (интерферонного) ответа организма. Если ответ положительный, то, следовательно, иммунная система человека знакома с этими белковыми аллергенами. Это говорит о том, что человек либо инфицирован, либо находится в активной стадии болезни.

**Как делается диаскинтест?**

Тест на туберкулез проводят традиционным образом также как и все остальные пробы.

Диаскинтест делают на любую руку в области предплечья (пространство между запястьем и локтем). Если человек правша, пробу стараются ставить на левую руку (и наоборот, левше – на правую), как менее активную, чтобы минимизировать возможное внешнее механическое раздражение. Но бывают случаи, когда ставят Манту и Диаскин тест одновременно на разные руки. В общем, главное, чтобы человек не расчесывал место укола и не провоцировал раздражающую реакцию случайно.

Проба на туберкулез вводится специальным туберкулиновым шприцом с тонкой иглой внутрикожно.

**Зачем делают прививку диаскинтест?**

Так как многие все же уверены, что диаскин тест – это прививка, а к прививкам сегодня возрастает иррациональное негативное отношение, то, например, родители часто задаются вопросом, делать или нет диаскинтест своим детям. Здесь не может быть какой-то альтернативы, а рассуждения о «за» и «против» лежат за пределами здравого смысла.

**Туберкулез – это инфекция, которая долгое время развивается скрытно и бессимптомно. Если вы имели даже единичный контакт с больным латентной формой этого заболевания, вы можете также заболеть.**

Туберкулез, проявленный типичными симптомами – температурой, кашлем, снижением веса и т.д.- сложно терапируемое заболевание. Если же его начать лечить в латентной фазе, то излечение всегда стопроцентное. Выявить заболевание на этой стадии без постановки аллергенных проб невозможно.

**Как часто можно делать?**

Диаскинтест делают так часто, как того требуют рекомендации министерства здравоохранения: проба ставится в обязательном порядке всем детям ***с 8 до 17 лет*** один раз в год.

При решении вопроса о том, как часто можно делать диаскинтест ребенку или взрослому, руководствуются следующими нормами:

* После отрицательной пробы следующую можно делать через 2 месяца;
* после проведения любой вакцинации – через месяц;
* после перенесенных острых инфекционных заболеваний – через месяц.

Тем, кто состоит на учете у фтизиатра в противотуберкулезном диспансере, контрольную пробу ставят с частотой 1 раз в 3-6 мес.

Диаскинтест можно делать с возраста 1 год при получении положительной пробы Манту.

**Подготовка**

Никакой подготовки к анализу по диаскинтесту не требуется. Необходимое условие – отсутствие любых инфекционных заболеваний в течение месяца до и на момент постановки пробы.

**Состав препарата**

Препарат Диаскинтест содержит:

* Специальным образом подготовленные белки бактерий туберкулеза CFP10 ESAT6;
* консервант – фенол;
* стабилизатор – полисорбат;
* натрий и калий фосфорно-кислые;
* хлорид натрия;
* вода.

Страна разработчик и производитель – Россия.

**Где сделать диаскинтест?**

Диаскин тест проводится в:

* Школах;
* детских садах;
* детских поликлиниках;
* противотуберкулезных диспансерах;
* противотуберкулезных центрах и институтах.

Акцент на детских учреждениях объясняется тем, что делать диаскинтест ребенку требуют современные нормы здравоохранения. Так как дети и подростки наиболее подвержены инфицированию туберкулезными бактериями.

Взрослые люди, в том числе женщины при беременности, обследуются при наличии контактов с инфицированными людьми, или если они состоят на учете в ПТД.

**Оценка результатов**

Диаскинтест проверяют на 3-4 день после постановки.

Как оценить результат:

* Отрицательный (норма);
* сомнительный (ложноположительный);
* положительный.

 **Норма у детей и взрослых**

Норма по диаскинтесту – полное отсутствие реакции: нет ни покраснения, ни припухлости (папулы).

**Реакция по дням**

Реакция на диаскинтест по дням не имеет существенного значения. Покраснение может возникнуть и в первый, и во второй день. Это не очень хороший знак, но вполне вероятна ложноположительная реакция.

Первая реакция может появиться через 6 часов после укола.
Результат диаскинтеста – это иммунный ответ организма. На интенсивность этого ответа влияет общий иммунный статус. Для человека, не находящегося в иммунодепрессивном состоянии, ответ на введенный аллерген при наличии латентной формы туберкулеза будет динамичным. Покраснение и появление воспалительной реакции в виде папулы возможно уже в первый день после проведения диаскин теста. В течение 72 часов реакция будет нарастать, показывая максимальный результат как у детей, так и у взрослых через 3 дня. Далее реакция начнет угасать, после чего правильную оценку провести не удастся.

**Отрицательный результат**

Из видимых признаков нормой (т.е. диаскин тест отрицателен) считается:

|  |
| --- |
|  |

* След от укола;
* возможный 1-2-миллиметровый синяк на месте укола;
* бесцветное уплотнение диаметром не более 1 см в месте постановки пробы («пуговка», «лимонная корочка»).

Таким образом, диаскин тест не должен быть с покраснением или папулой.

**Ложноположительный результат**

Тест может быть ложноположительным или сомнительным. Так классифицируется наличие покраснения без образования папулы.

При ложноположительном диаскинтесте человек должен быть направлен на дальнейшую консультацию в противотуберкулезный диспансер, где он сдает дополнительные анализы, флюорографию, а также проходит повторный диаскин тест через 2 мес.

**Положительный результат**

Если у человека положительный результат диаскинтеста – то есть присутствует воспалительная папула любого размера – это значит, что такой человек инфицирован туберкулезной палочкой.

Что делать, если диаскинтест положительный: необходимо лечение и постановка на тубучет в диспансере.

Логичный вопрос любого родителя: что делать дальше, если диаскинтест показал положительный результат. Потребуется провести дополнительные анализы для того, чтобы определить в латентной или в активной форме находится болезнь. Но в любом случае будет назначено как минимум 3-месячное лечение, например, Изониазидом.

**Осложнения и побочные эффекты**

Никакого вреда или осложнений диаскинтест не несет. Входящие в его состав бактериальные фрагменты не вредны ни для ребенка, ни для взрослого.

Очень редко побочное действие диаскинтеста может проявляться в виде симптомов общей интоксикации:

* Повышение температуры;
* недомогание;
* головная боль;

Это – нормальная реакция иммунитета на введение белкового препарата.

**Гиперергическая реакция**

Гиперергической реакцией на диаскинтест называют положительный результат с образованием крупной папулы более 15 мм, раздражением и воспалением ткани вокруг нее.

**Синяк на месте укола**

Небольшой синяк после диаскинтеста не представляет опасности и считается нормальным побочным эффектом процедуры.

**Противопоказания**

Диаскинтест имеет противопоказания:

* Любые острые заболевания или в фазе обострения;
* кожные болезни;
* эпилепсия;
* аллергические состояния;
* вакцинация (в том числе и [прививка БЦЖ](http://www.pulmonologiya.com/zabolevaniya-legkih/tuberkulyoz/btszh.html)) в течение 1 мес. до постановки пробы.

**Можно ли делать при простуде?**

Простуда, [ОРВИ](http://www.pulmonologiya.com/infektsii/orvi/simptomy-i-metody-lecheniya.html), кашель и [насморк](http://www.pulmonologiya.com/lor-zabolevaniya/nos/rinit/simptomy_i_lechenie.html) относятся к острым инфекционным заболеваниям. Диаскин тест при этих симптомах ставить нельзя.

**Аллергия на диаскинтест**

Препарат содержит чужеродный белок. Поэтому он сам по себе является аллергеном. Диаскинтест может вызывать аллергию и аллергические реакции. Аллергические состояния являются противопоказанием для постановки пробы.

**Противопоказания для детей**

Помимо вышеперечисленных, иных противопоказаний, в том числе у детей, не имеется.

**Что можно и нельзя делать?**

Чего нельзя делать после прививки диаскинтест:

* Наносить на место постановки пробы моющие, косметические и парфюмерные средства;
* наносить на место укола любые лекарственные средства;
* тереть и чесать место укола;
* заклеивать пробу пластырем или перематывать бинтом.

Иначе можно получить покраснение в первых день и иметь неправильную оценку результатов.

**Можно ли мочить руку?**

Мочить руку после диаскинтеста не запрещено.

**Можно ли мыться после диаскинтеста?**

Можно. Но следует избегать попадания моющих средств на место пробы.

**Можно ли есть сладкое?**

Нет никаких ограничений, которые бы накладывал в этом отношении Диаскин тест.

**Что нельзя есть при диаскинтесте?**

Нет никаких ограничений, связанных с рационом питания. Вы можете употреблять в пищу те продукты, которыми питаетесь обычно.

**Заключение**

Диаскинтест может ошибаться, как и любая медицинская тестовая методика. Чувствительность данного метода – около 80%. Точность – почти 100%. Туберкулиновая проба Диаскинтест на порядок точнее, чем устаревшая Манту. Главным образом, из-за того, что она не показывает положительную реакцию у лиц с приобретенным противотуберкулезным иммунитетом.

Поэтому  туберкулинодиагностика Диаскинтест – самый достоверный и безопасный способ узнать, не только болен ли человек туберкулезом, но и сказать, заболеет ли он через 1 или 2 года.