



"УТВЕРЖДЕНО"
С/ДКО "Вкусюска"
ИП Шатлер М.И.



Меню завтраков для обучающихся 12-17 лет

* Профилактика йод-дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли.
* Дополнительное обогащение рациона питания детей проводится с витаминизацией третьих блюд витаминизированными напитками промышленного выпуска.

			Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал		Витамины, мг							Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У	С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F			
День 1 (понедельник)																					
тк17		Омлет натуральный	200,00	17,70	31,68	43,56	369,42	0,36	0,12	0,72	0,12	0,00	147,76	326,12	24,48	3,62	283,06	0,00	0,00		
І/І	Стандарт	Горошек зеленый	100,00	3,10	3,70	6,40	72,00	9,80	0,11	0,05	0,11	0,00	20,78	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00		
701	Средн. динк	Молочный	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00	0,00	0,06	0,02	0,06	0,00	9,20	34,80	13,20	0,80	53,20	0,00	0,00		
109	Урчл Печм	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	0,07	0,00	0,07	0,00	14,00	63,20	18,80	1,56	0,00	0,00	0,00		
501	Урчл Печм	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,20	2,70	15,90	79,00	1,30	0,04	0,00	0,04	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10	0,00	0,00	0,00		
		Итого	580,00	29,80	38,96	98,54	684,02	11,46	0,40	0,79	0,40	0,00	317,74	514,12	70,48	6,78	336,26	0,00	0,00		
		Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20	550,00	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	2,25	2,50	300,00	300,00	75,00	4,50	300,00	0,03	0,01		
День 2 (вторник)																					
302	Средн. динк	Молочный	200,00	6,92	7,42	35,80	239,02	0,48	0,12	0,16	0,12	0,00	143,34	0,00	32,36	0,86	0,00	0,00	0,00		
тк18		Бутерброд с маслом и сыром	60,00	8,32	8,48	26,40	217,72	0,04	0,07	0,08	0,07	0,00	148,54	0,00	24,00	1,12	0,00	0,00	0,00		
2	Урчл Печм	Плоды свежие (груша)	100,00	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00	0,02	0,00	0,02	0,00	19,00	16,00	12,00	2,20	0,00	0,00	0,00		
609	Урчл Печм	Печенье	25,00	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00	0,02	0,01	0,02	0,00	7,25	0,00	0,00	0,53	0,00	0,00	0,00		
400	Средн. динк	Молочный	200,00	6,08	5,42	10,08	113,34	2,74	0,08	0,32	0,08	0,00	252,00	189,00	29,44	0,22	306,56	0,00	0,00		

		Итого	585,00	23,60	24,07	101,18	721,33	8,26	0,31	0,57	0,31	0,00	570,13	205,00	97,80	4,93	306,56	0,00	0,00	0,00
		Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20	550,00	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	2,25	2,50	300,00	300,00	75,00	4,50	300,00	0,03	0,01	1,00
День 3 (среда)																				
тк8	Средн. дошк. Молочный	Оладьи с шоколадным сиропом	200,00	14,42	14,78	87,04	539,40	1,82	0,20	0,22	0,20	0,00	146,66	0,00	0,00	1,46	0,00	0,00	0,00	0,00
371	Молочный	Апельсины	100,00	0,78	0,17	20,06	27,83	52,17	0,03	0,03	0,03	0,00	30,00	20,00	11,30	0,30	171,74	0,00	0,00	0,00
516	Ущип. Перья	Английский	200,00	5,80	5,00	8,00	100,00	1,40	0,08	0,00	0,08	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00
тк10		Чай с лимоном	200,00	0,12	0,02	10,36	41,62	2,88	0,00	0,00	0,00	0,00	13,00	4,06	2,24	0,32	19,50	0,00	0,00	0,00
		Итого	700,00	21,12	19,97	125,46	708,85	58,27	0,31	0,25	0,31	0,00	429,66	204,06	41,54	2,28	191,24	0,00	0,00	0,00
		Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20	550,00	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	2,25	2,50	300,00	300,00	75,00	4,50	300,00	0,03	0,01	1,00
День 4 (четверг)																				
тк4	Каши геркулесовая молочная с маслом сливочным		200,00	6,40	7,40	27,20	202,00	0,42	0,14	0,12	0,14	0,00	104,71	0,00	0,00	1,24	0,00	0,00	0,00	0,00
95	Ущип. Перья	Бутерброд с джемом	60,00	1,70	4,30	32,60	176,00	0,20	0,02	0,00	0,02	0,00	10,00	17,00	5,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00
701	Средн. дошк. Молочный	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00	0,00	0,06	0,02	0,06	0,00	9,20	34,80	13,20	0,80	53,20	0,00	0,00	0,00
112	Ущип. Перья 2013	Плоды свежие (банан)	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	0,04	0,00	0,04	0,00	8,00	28,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00
тк12		Какао с молоком сгущенным/2	200,00	2,20	2,20	22,40	118,00	0,20	0,02	0,00	0,02	0,00	62,00	71,00	23,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого	600,00	14,96	14,80	122,52	686,00	10,82	0,28	0,14	0,28	0,00	193,91	150,80	83,20	4,34	53,20	0,00	0,00	0,00
		Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20	550,00	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	2,25	2,50	300,00	300,00	75,00	4,50	300,00	0,03	0,01	1,00
День 5 (пятница)																				
тк19		Запеканка из творога с йогуртом	250,00	42,85	29,13	41,88	601,09	0,60	0,13	0,65	0,13	0,00	368,25	525,75	55,50	1,73	311,50	0,00	0,00	0,00
4	Смородина с/в	Яблоко	100,00	0,50	0,50	9,75	47,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	11,00	8,00	2,25	0,00	0,00	0,00	0,00
тк11		Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого	550,00	43,45	29,63	66,63	708,09	10,60	0,13	0,65	0,13	0,00	395,25	539,75	64,50	4,28	311,50	0,00	0,00	0,00
		Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20	550,00	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	2,25	2,50	300,00	300,00	75,00	4,50	300,00	0,03	0,01	1,00
День 6 (суббота)																				
тк15	Средн. дошк. Молочный	Бутерброд с маслом и сыром (горбуша)	60,00	8,32	8,48	26,40	217,72	0,04	0,07	0,08	0,07	0,00	148,54	0,00	24,00	1,12	0,00	0,00	0,00	0,00
93	Молочный		120,00	21,12	10,56	5,52	200,64	0,00	0,17	0,19	0,17	0,00	45,60	223,20	38,40	0,00	403,20	0,07	0,04	0,00
125	Средн. дошк. Молочный	Картофель отварной	200,00	3,94	5,38	31,08	188,38	28,36	0,20	0,12	0,20	0,00	20,90	107,74	39,62	1,76	979,74	0,00	0,00	0,00
501	Ущип. Перья	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,20	2,70	15,90	79,00	1,30	0,04	0,00	0,04	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого	580,00	36,58	27,12	78,90	685,74	29,70	0,48	0,39	0,48	0,00	341,04	420,94	116,02	2,98	1382,94	0,07	0,04	0,00
		Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20	550,00	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,40	2,25	2,50	300,00	300,00	75,00	4,50	300,00	0,03	0,01	1,00
День 7 (вторник)																				
235	Средн. дошк. Молочный	Пудинг из творога (запеченный)	200,00	30,28	21,52	48,66	510,00	0,38	0,12	0,46	0,12	0,00	259,80	376,40	44,80	1,94	212,60	0,00	0,00	0,00
108	Ущип. Перья	Хлеб пшеничный	55,00	4,18	0,44	27,06	104,40	0,00	0,06	0,00	0,06	0,00	11,00	35,75	7,70	0,61	0,00	0,00	0,00	0,00

		Б	Ж	У	внесенная ценность в, ккал	С	В1	В2	А	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F	
	Итого за день по СанПиН	550,00	90,00	92,00	383,00	2720,00	70,00	1,40	1,60	9,00	10,00	1200,00	1200,00	300,00	18,00	1200,00	0,10	0,05	4,00
	таблица 25 %	550,00	22,50	23,00	95,75	680,00	17,50	0,35	0,30	2,75	2,50	300,00	300,00	75,00	4,50	300,00	0,03	0,01	1,00
	10 мл фактически затрат (с ПЕ.ИИ)	586,00	28,78	24,75	98,53	691,58	34,52	0,30	0,44	0,30	0,00	375,11	334,76	83,77	4,13	346,88	0,01	0,00	0,00
	1 мл фактически затрат (с ПЕ.ИИ)	603,00	26,59	25,49	102,87	701,66	19,88	0,29	0,48	0,29	0,00	381,34	322,75	71,50	4,52	239,75	0,00	0,00	0,00
	2 мл фактически затрат (с ПЕ.ИИ)	569,00	30,97	24,01	94,19	681,51	49,15	0,30	0,40	0,30	0,00	368,89	346,78	96,04	3,74	454,00	0,01	0,01	0,00



"УТВЕРЖДЕНО"
С.Д.КО "Вкусноска"
ИП Шандер М.И.



Меню обеды для обучающихся 12-17 лет

* Профилактика йод-дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли.

* Дополнительное обогащение рациона питания детей проводится с витаминизацией третьих блюд витаминизированными напитками промышленного выпуска.

			Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг										Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		целесообразно, ккал	С	В1	В2	А	Д	Са	Р	Мg	Fe	К	І	Se	F		
День 1 (понедельник)																						
17	МУ Москва 2007	Салат из огурцов с растительным маслом	100,00	0,86	7,10	2,61	77,29	9,45	0,03	0,04	0,03	0,00	31,00	41,94	16,01	0,62	0,00	0,00	0,00			
18/2	СТНПДО Гришино	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,13	1,38	14,25	78,75	16,45	0,10	0,08	0,10	0,00	83,88	0,00	0,00	1,50	0,00	0,00	0,00			
92	СРЕТМОЛДШ	Котлета рыбная (треска)	120,00	16,92	3,12	10,32	137,16	0,38	0,08	0,07	0,08	0,00	30,00	201,60	28,80	0,84	297,60	0,16	0,02	0,00		
TK1		Рис отварной	200,00	4,92	8,10	45,08	272,80	0,00	0,04	0,00	0,04	0,00	6,80	94,40	30,40	0,70	0,00	0,00	0,00			
109	УРШПТерма	Хлеб ржаной	60,00	3,96	0,72	20,04	104,40	0,00	0,11	0,00	0,11	0,00	21,00	94,80	28,20	2,34	0,00	0,00	0,00			
108	УРШПТерма	Хлеб пшеничный	55,00	4,18	0,44	27,06	104,40	0,00	0,06	0,00	0,06	0,00	11,00	35,75	7,70	0,61	0,00	0,00	0,00			
112	Перья 2013	Фрукты свежие (банан)	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	0,04	0,00	0,04	0,00	8,00	28,00	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00			
130	МУ Москва 2007	Сок Фруктовый (яблоко)	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	0,02	0,02	0,02	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	0,00	0,00	0,00			
		Итого	1085,00	35,47	21,56	160,56	962,80	40,28	0,48	0,21	0,48	0,00	205,68	510,49	161,11	10,01	297,60	0,16	0,02	0,00		
		Норма по СанПин 2.3.72.4.3590-20	800,00	31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	3,15	3,50	420,00	420,00	105,00	6,30	420,00	0,04	0,02	1,40		
День 2 (вторник)																						
29	СРЕТМОЛДШ Москва 2003	Салат с сыром	100,00	9,00	10,67	4,83	153,33	4,90	0,12	0,17	0,12	0,00	253,77	197,90	35,55	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00		
149	УРШПТерма	Суп картофельный с приправами (мясными)	200,00	1,76	2,36	11,76	76,40	8,86	0,10	0,00	0,10	0,00	13,00	56,80	23,40	0,88	0,00	0,00	0,00	0,00		

тс20	Плов с курицей	280,00	38,22	11,34	46,48	440,44	3,30	0,11	0,11	0,11	0,00	28,00	327,60	151,20	2,80	536,20	0,06	0,03	0,00
108	Хлеб пшеничный	55,00	4,18	0,44	27,06	104,40	0,00	0,06	0,00	0,06	0,00	11,00	35,75	7,70	0,61	0,00	0,00	0,00	0,00
371	Средн. док. Молочный	100,00	0,78	0,17	20,06	27,83	52,17	0,03	0,03	0,03	0,00	30,00	20,00	11,30	0,30	171,74	0,00	0,00	0,00
609	УщП Перв	10,00	0,75	98,00	7,44	41,70	0,00	0,01	0,01	0,00	2,90	0,00	0,00	0,21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
тс14	Печенье	200,00	0,44	0,02	27,76	113,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	31,82	15,40	6,00	1,24	116,48	0,00	0,00	0,00
	Компот из сухеных фруктов (изюм)																		
	Итого	945,00	55,13	123,00	145,39	957,10	69,63	0,43	0,32	0,42	2,90	367,59	653,45	235,36	6,43	824,42	0,06	0,03	0,00
	Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20	800,00	31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	3,15	3,50	420,00	420,00	105,00	6,30	420,00	0,04	0,02	1,40
День 3 (средн)																			
тс16	Свекольник со сметаной	250,00	2,13	5,50	14,63	116,25	18,80	0,10	0,10	0,10	0,00	104,90	0,00	0,00	2,20	0,00	0,00	0,00	0,00
тс2	Котлета "Эдвардс"	120,00	17,21	14,94	9,96	246,79	0,16	0,07	0,18	0,07	0,00	46,68	0,00	35,11	1,68	0,00	0,00	0,00	0,00
тс21	Макаронные изделия отварные	230,00	8,46	6,92	40,55	258,29	0,00	0,09	0,05	0,09	0,00	7,45	56,99	32,38	1,70	46,53	0,00	0,00	0,00
109	УщП Перв	60,00	3,96	0,72	20,04	104,40	0,00	0,11	0,00	0,11	0,00	21,00	94,80	28,20	2,34	0,00	0,00	0,00	0,00
701	Средн. док. Молочный	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00	0,00	0,06	0,02	0,06	0,00	9,20	34,80	13,20	0,80	53,20	0,00	0,00	0,00
112	УщП Перв	100,00	0,80	0,40	8,10	47,00	180,00	0,20	0,00	0,20	0,00	40,00	34,00	25,00	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00
400	Плоды свежие (киви)	200,00	6,08	5,42	10,08	113,34	2,74	0,08	0,32	0,08	0,00	252,00	189,00	29,44	0,22	306,56	0,00	0,00	0,00
	Молоко кипяченое	1000,00	41,80	34,30	122,68	980,07	201,70	0,71	0,67	0,71	0,00	481,23	409,59	163,33	9,74	406,29	0,00	0,00	0,00
	Итого	800,00	31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	3,15	3,50	420,00	420,00	105,00	6,30	420,00	0,04	0,02	1,40
	Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20																		
День 4 (четверг)																			
11	Салат из капусты, картофеля с растительным маслом	100,00	1,65	7,09	4,91	90,77	25,76	0,03	0,04	0,03	0,00	46,56	33,60	18,88	0,59	0,00	0,00	0,00	0,00
28	Суп картофельный с горохом	250,00	8,88	5,40	23,08	176,38	6,00	0,18	0,05	0,18	0,00	36,50	100,25	36,75	2,25	573,50	0,03	0,00	0,00
107	Средн. док. Молочный	110,00	8,95	12,42	10,05	188,57	0,40	0,03	0,04	0,03	0,00	11,21	0,00	16,76	0,73	0,00	0,00	0,00	0,00
243	Терфени из говядины с рисом	180,00	10,26	9,41	44,50	303,66	0,00	0,25	0,14	0,25	0,00	17,10	0,00	0,00	5,45	0,00	0,00	0,00	0,00
109	УщП Перв	60,00	3,96	0,72	20,04	104,40	0,00	0,11	0,00	0,11	0,00	21,00	94,80	28,20	2,34	0,00	0,00	0,00	0,00
130	УщП Перв	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	0,02	0,02	0,02	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок фруктовый (яблоко)																		
	Итого	900,00	34,70	35,24	122,78	955,78	36,16	0,62	0,29	0,62	0,00	146,37	242,65	108,59	14,16	573,50	0,03	0,00	0,00
	Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20	800,00	31,50	32,20	134,05	952,00	24,50	0,49	0,56	3,15	3,50	420,00	420,00	105,00	6,30	420,00	0,04	0,02	1,40
День 5 (пятница)																			
121	УщП Перв	100,00	1,90	8,90	7,70	119,00	7,00	0,02	0,05	0,02	0,00	41,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00
76	Средн. док. Молочный	250,00	2,10	5,13	16,60	120,75	7,53	0,10	0,05	0,10	0,00	26,45	71,94	25,90	0,98	484,53	0,00	0,00	0,00
122	Средн. док. Молочный	280,00	32,20	16,66	44,94	458,78	42,56	0,53	2,88	0,53	0,00	54,60	567,00	77,00	11,62	1502,20	0,08	0,06	0,00
109	УщП Перв	60,00	3,96	0,72	20,04	104,40	0,00	0,11	0,00	0,11	0,00	21,00	94,80	28,20	2,34	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб ржаной																		
108	УщП Перв	55,00	4,18	0,44	27,06	104,40	0,00	0,06	0,00	0,06	0,00	11,00	35,75	7,70	0,61	0,00	0,00	0,00	0,00
130	УщП Перв	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	0,02	0,02	0,02	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,00
	Сок Фруктовый (мультифрукт)																		
	Итого	945,00	45,34	32,05	136,54	999,33	61,09	0,84	3,00	0,84	0,00	168,05	783,49	146,80	19,05	1986,73	0,08	0,06	0,00

[illegible]

Директор АНОО "Гимназия школы"

MIL



СДКО "Високојска"

Милей Младенцић



ВЫТЕЧЕНИИ В РАСТВОР ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ

* Профиллактика йод-дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной поваренной соли.

* Дополнительное обогащение рациона питания детей проводится С-витаминизацией грудного молока	
Дополнительно	

[illegible]

3/7	Суппидо Гришное	Овощам	120,00	15,14	3,14	3,00	100,50	0,97	0,10	0,13	0,10	0,00	82,50	0,00	0,00	0,85	0,00	0,00	0,00	0,00
тк14		Компот из сушеных фруктов (изюм)	200,00	0,44	0,02	27,76	113,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	31,82	15,40	6,00	1,24	116,48	0,00	0,00	0,00
109	срб	Хлеб ржаной	60,00	3,96	0,72	20,04	104,40	0,00	0,11	0,00	0,11	0,00	21,00	94,80	28,20	2,34	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого	580,00	25,34	8,88	58,80	417,90	2,77	0,29	0,13	0,29	0,00	375,32	290,20	62,20	4,63	116,48	0,00	0,00	0,00
		Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20	350,00	13,50	13,80	57,45	408,00	10,50	0,21	0,24	1,35	1,50	180,00	180,00	45,00	2,70	180,00	0,02	0,01	0,60
День 4 (четверг)																				
516	Урпид Терм Ракенка	Ракенка	200,00	5,80	5,00	8,00	100,00	1,40	0,08	0,00	0,08	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00
15	Свирдл Морков	Морковь свежая	100,00	1,33	0,10	6,83	33,33	5,00	0,07	0,07	0,07	0,00	27,00	0,00	38,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00
тк6		Пирожок с яблоком	100,00	6,50	10,68	37,42	259,48	0,84	0,08	0,08	0,08	0,00	39,90	66,18	13,28	1,12	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого	400,00	13,63	15,78	52,25	392,81	7,24	0,23	0,15	0,23	0,00	306,90	246,18	79,28	2,02	0,00	0,00	0,00	0,00
		Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20	350,00	13,50	13,80	57,45	408,00	10,50	0,21	0,24	1,35	1,50	180,00	180,00	45,00	2,70	180,00	0,02	0,01	0,60
День 5 (пятница)																				
тк7		Пирог с картофелем	100,00	6,50	4,00	35,90	208,00	0,06	0,06	0,04	0,06	0,00	15,80	52,10	8,70	0,71	0,00	0,00	0,00	0,00
2	Урпид Терм	Плоды свежие (груша)	100,00	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00	0,02	0,00	0,02	0,00	19,00	16,00	12,00	2,20	0,00	0,00	0,00	0,00
609	Урпид Терм	Печенье	10,00	0,75	98,00	7,44	41,70	0,00	0,01	0,01	0,00	2,90	0,00	0,00	0,21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
130	МУ Москва 2007	Сок Фруктовый (яблоко)	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	0,02	0,02	0,02	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого	410,00	8,65	102,50	73,84	388,70	9,06	0,11	0,07	0,10	2,90	48,80	82,10	28,91	5,71	0,00	0,00	0,00	0,00
		Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20	350,00	13,50	13,80	57,45	408,00	10,50	0,21	0,24	1,35	1,50	180,00	180,00	45,00	2,70	180,00	0,02	0,01	0,60
День 6 (понедельник)																				
516	Урпид Терм	Алидофин	200,00	5,80	5,00	8,00	100,00	1,40	0,08	0,00	0,08	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00
9/8	СТНДЛО Гришное	Печень по строгановски	100,00	12,58	13,17	2,50	180,00	8,99	0,16	1,23	0,16	0,00	27,04	0,00	0,00	4,23	0,00	0,00	0,00	0,00
109	срб	Хлеб ржаной	60,00	3,96	0,72	20,04	104,40	0,00	0,11	0,00	0,11	0,00	21,00	94,80	28,20	2,34	0,00	0,00	0,00	0,00
400	Свирдл доик Морковный	Молоко кипяченое	200,00	6,08	5,42	10,08	113,34	2,74	0,08	0,32	0,08	0,00	252,00	189,00	29,44	0,22	306,56	0,00	0,00	0,00
		Итого	560,00	28,42	24,31	40,62	497,74	13,13	0,43	1,55	0,43	0,00	540,04	463,80	85,64	6,99	306,56	0,00	0,00	0,00
		Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20	350,00	13,50	13,80	57,45	408,00	10,50	0,21	0,24	1,35	1,50	180,00	180,00	45,00	2,70	180,00	0,02	0,01	0,60
День 7 (вторник)																				
373	Урпид Терм	Гуляш из говядины	120,00	18,60	20,00	3,95	270,20	1,30	0,07	0,16	0,07	0,00	17,00	0,00	0,00	3,20	0,00	0,00	0,00	0,00
701	Свирдл доик Морковный	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00	0,00	0,06	0,02	0,06	0,00	9,20	34,80	13,20	0,80	53,20	0,00	0,00	0,00
тк9		Чай с молоком	200,00	1,40	1,40	11,20	61,00	0,26	0,00	0,06	0,00	0,00	53,06	0,00	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого	360,00	23,16	21,80	34,17	425,20	1,56	0,13	0,24	0,13	0,00	79,26	34,80	13,20	4,08	53,20	0,00	0,00	0,00
		Норма по СанПин 2.3/2.4.3590-20	350,00	13,50	13,80	57,45	408,00	10,50	0,21	0,24	1,35	1,50	180,00	180,00	45,00	2,70	180,00	0,02	0,01	0,60
День 8 (среда)																				
215	Свирдл доик Морков доик	Омлет натуральный	180,00	15,93	28,51	3,20	232,48	0,32	0,11	0,65	0,11	0,00	132,98	293,51	22,03	3,26	254,75	0,00	0,00	0,00
701	Морковный	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	94,00	0,00	0,06	0,02	0,06	0,00	9,20	34,80	13,20	0,80	53,20	0,00	0,00	0,00

130	МУ Москва 2007	Сок фруктовый (яблоко)	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	0,02	0,02	0,02	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого	420,00	20,09	29,11	42,72	418,48	4,32	0,19	0,69	0,19	0,00	156,18	342,31	43,23	6,86	307,95	0,00	0,00	0,00
		Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	350,00	13,50	13,80	37,45	408,00	10,50	0,21	0,24	1,35	1,50	180,00	180,00	45,00	2,70	180,00	0,02	0,01	0,60

День 9 (четверг)

		День 9 (четверг)																		
17	МУ Москва 2007	Салат из огурцов с растительным маслом	100,00	0,86	7,10	2,61	77,29	9,45	0,03	0,04	0,03	0,00	31,00	41,94	16,01	0,62	0,00	0,00	0,00	0,00
3/7	Гришино	Овощами	120,00	15,14	3,14	3,00	100,50	0,97	0,10	0,13	0,10	0,00	82,50	0,00	0,00	0,85	0,00	0,00	0,00	0,00
108	УрщП Перых	Хлеб пшеничный	55,00	4,18	0,44	27,06	104,40	0,00	0,06	0,00	0,06	0,00	11,00	35,75	7,70	0,61	0,00	0,00	0,00	0,00
400	СРБКИ доик Молочный	Молоко кипяченое	200,00	6,08	5,42	10,08	113,34	2,74	0,08	0,32	0,08	0,00	252,00	189,00	29,44	0,22	306,56	0,00	0,00	0,00
		Итого	475,00	26,26	16,10	42,75	395,53	13,16	0,27	0,49	0,27	0,00	376,50	266,69	53,15	2,30	306,56	0,00	0,00	0,00
		Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	350,00	13,50	13,80	57,45	408,00	10,50	0,21	0,24	1,35	1,50	180,00	180,00	45,00	2,70	180,00	0,02	0,01	0,60

День 10 (пятница)

Данные по плану продаж																				
93	Субъект Эконом Молочный	Котлета рыбная с морковью (торбуша)	120,00	21,12	10,56	5,52	200,64	0,00	0,17	0,19	0,17	0,00	45,60	223,20	38,40	0,00	403,20	0,07	0,04	0,00
108	УрщП Герус	Хлеб пшеничный	55,00	4,18	0,44	27,06	104,40	0,00	0,06	0,00	0,06	0,00	11,00	35,75	7,70	0,61	0,00	0,00	0,00	0,00
316	УрщП Герус	Кефир	200,00	5,80	5,00	8,00	100,00	1,40	0,08	0,00	0,08	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого	375,00	31,10	16,00	40,58	405,04	1,40	0,31	0,19	0,31	0,00	296,60	438,95	74,10	0,81	403,20	0,07	0,04	0,00
		Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	350,00	13,50	13,80	57,45	408,00	10,50	0,21	0,24	1,35	1,50	180,00	180,00	45,00	2,70	180,00	0,02	0,01	0,60

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--