

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНОО «Пушкинская школа»
Л.А. Балала
30.08.2021



Аннотация рабочей программы к учебному предмету «Физическая культура»

Рабочая программа является основной частью Основной образовательной программы основного общего образования АНОО «Пушкинская школа». Рабочая программа разработана с учетом нормативно-правовых документов:

- ФГОС начального общего образования, утверждённый приказом Минобрнауки РФ от 17.12.2010 № 1897 (с изменениями и дополнениями).

Рабочая программа по учебному предмету представляет собой целостный документ, включающий три раздела: планируемые результаты освоения учебного предмета; содержание учебного предмета; тематическое планирование с указанием количества часов на освоение каждой темы.

Цель программы:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

При разработке содержания учебного предмета «Физическая культура» учитывается состояние здоровья обучающихся и деление их в зависимости от состояния здоровья на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую. Физическое воспитание обеспечивает физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового

образа жизни. Важнейшим требованием современного урока является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учетом состояния здоровья, пола и физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

Включена программа формирования УУД и дополнен содержательный раздел рабочими программами учебных модулей.

Рабочая программа сформирована с учетом рабочей программы воспитания во всех разделах. Тематическое планирование рабочей программы включает в себя указание количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы.